



Nordvästra Götalands Bordtennisförbund inbjuder härmed till Instruktörskurs Ungdom 1

Detta är en kurs i att träna ungdomar i bordtennis och ingår i SBTf:s utbildningsstege.

Exempel på Kursinnehåll:

- Bollvaneövningar
- Barns inläring och utveckling
- Motorik och grundfärdigheter
- Regler
- Roliga övningar ☺
- Metodik för teknik
- Låda – Multiboll som metod
- Träningsplanering
- Racketmaterial

Tidpunkt: Lördag 3 november, 2018 – 09.00-18.00 och
Söndag 4 november, 2018 – 09.00-14:30

Plats: Älvhögsborg i Trollhättan – C hallen

Boende: Eventuellt boende ordnas själv. Lämpliga boenden inom gångavstånd
Förslag : [Best Western Trollhättan](#) alternativt [prisvärda vandrarhemmet](#)

Kursmaterial: Delas ut vid kursstart.

Utrustning: Tag med rack, träningskläder, handduk och ombyteskläder.

Kursledare: **Mats Hedin, SBTf**

Kursplats: Arena Älvhögsborg Trollhättan

Avgift: 1 300 kronor (faktureras klubbarna). Vid två deltagare från samma förning är kostnaden 2000:- (rabatt 300 kr/person) möjlighet att söka SISU bidrag kommer att finnas
Efter avslutad kurs får föreningen tillbaka 500 kr/deltagare för upp till 2 deltagare/förening av anmälningsavgiften från SBTf via idrottslyftet

Mat: Lunch och fika ingår.

Anmälan: Görs via mail kansli@nvgbordtennis.com, skriv in "anmälan till U1 utbildning i ämnesråden, senast **23 oktober** ange namn, klubb och faktureringsadress.

Frågor? : Mats Hedin tel 0708 – 212 156 alt Thomas Nilsson NVGBT 0703-199 231

Anmälan är bindande. Återbud senare än 8 dagar innan kursstart medför en administrationsavgift på 500:- som måste betalas om inte sjukintyg kan uppvisas. Kallelsen som skickas ut ca 10 dagar innan kursstart är en bekräftelse på att Du är antagen. För att utbildningen garanterat bli av krävs minst 8 deltagare och max antal deltagare är 20, först till kvarn gäller.