



## **Välkomna till lägerdag med Skånes Bordtennisförbund**

Skånes Bordtennisförbund bjuder in till träningsdag **lördagen den 1 december** i Sofielunds Idrottshus som ligger på Lantmannagatan 22 i Malmö.

Denna träningsdag är tänkt för barn och ungdomar i åldrarna 10–16 år som har börjat tävla på turneringar eller i Skånes BTF:s ungdomsserier. Träningspassen kommer att vara välplanerade med fokus på fotarbete, skruvförståelse, teknik.

### **Program**

10:00 – 12:30 Träningspass 1

12:30 – 14:30 Lunch, Sociala aktiviteter

14:30 – 16:30 Träningspass 2

16:30 – 17:00 Fika

**Tränare** för denna dag är Rino Beganovic, Angelica Persson, Christian Björklund, Ferdinand Ferenczy och Lisa Lundell.

**Kostnad:** 100 kr/deltagare som faktureras till föreningen. I denna avgift ingår lunch och fika.

**Anmälan till:** [bordtennis@skaneidrotten.se](mailto:bordtennis@skaneidrotten.se) senast **torsdag 29 november**.

Hoppas vi ses i Malmö **lördagen den 1 december!**

[www.svenskbordtennis.com/skane](http://www.svenskbordtennis.com/skane)