

# Så här spelas **EN PINGIS- MATCH**

Pingis är en rolig och spännande sport men samtidigt också en ganska svår sport. Spelplanen, racket och bollen är liten. Nedan kan du läsa om reglerna som egentligen är ganska enkla. **LYCKA TILL!**

## Före matchen

Lotta om vem som skall få börja serva. Den spelare som vinner lottningen får välja om hon/han ska börja serva eller inte. Man börjar serva vartannat set.

## Matchlängd

En match spelas i bäst av 5 set, det vill säga det gäller att först vinna 3 set. Varje set spelas först till vunna 11 poäng.



## Serve

Vid servern skall bollen slås så att den studsar en gång i egna bordshalvan och minst en gång i motståndarnas bordshalva.

Servar gör spelarna 2 gånger var tills att setet är slut. Skulle det bli 10-10 så servar spelarna varannan serve till dess att en spelare fått 2 bollars övertag och därmed vunnit setet.

I singel får servern slås från vilken ruta och till vilken ruta som helst. Man måste dock träffa bollen utanför kortsidan av bordet. I dubbel servar man alltid från höger ruta snett över till motståndarnas högra ruta. Den spelare som har tagit emot 2 servar ska därefter serva 2 gånger på den spelare som inte servade i föregående servegame.

## Mellan seten

Efter varje set byter man sida och har rätt till 1 minuts vila. Se till att drick vatten eller lite saft så att du orkar koncentrera dig hela matchen.

## Efter matchen

Glöm inte att tacka din motståndare efter matchen genom att skaka hand.

