



ÖSTSVENSKA BORDTENNISREGIONEN

Dalarna, Gotland, Nordöstra Svealand, Stockholm, Södermanland, Västmanland, Örebro och Östergötland.

**Regionöst-läger för spelare födda 2005-2008
2 – 6 juli 2018.**

Svenska Bordtennisförbundet bjuder i samarbete med Östsvenska Bordtennisregionen in till Regionöst-läger. Uttagning sker av klubbarna.

Det här lägret är för dig som vill fortsätta utvecklas och att träna hårt.
Anmälda spelare kommer delas in i grupper efter nivå.

Tränare	Per Rosin (ansvarig), Fredrik Gustafsson och Tova Zarins
Sparring	Vid behov för att alla skall få bästa förutsättningar
Samling och avslut	Samling måndag 2 juli ca kl. 14. Avslut efter lunch fredag den 6 juli (ca. kl 14).
Träning	Träningen sker i sporthallen, Yxnerums hotell och konferens.
Logi	Boende på Yxnerums hotell och konferens i dubbel- eller trebäddsrum med bl.a. egen dusch och tv. I övrigt finns bl.a. minigolf, tennisbana, utomhuspool, bastu, biljard, styrketräning m.m. på anläggningen. Hemsida: www.yxnerum.se
Mat	Alla måltider (frukost, lunch, middag och kvällsmål) intas på Yxnerums Hotell och konferens
Kostnad	2.200 kronor/person, inklusive helpension. Resor bokas och bekostas varje deltagare själv. Faktura för anmälda spelare skickas till respektive förening.
Anmälan och återbud	Anmälan på länken senast den 15 maj. https://goo.gl/forms/5H2KeD0blvb9jZIY2 De första 30 som anmäler sig får vara med på lägret så avvakta inte. Vi meddelar de som inte kommit med när lägret är fullt.
Upplysningar	Emma Persson, regionost@hotmail.com

Med vänlig hälsning
Emma Persson
Ansvarig för läger i Region Öst.