



# **Utvecklingsprojekt UNS**

## *Utveckling – Nod - Samarbete*

### **Bakgrund och syfte**

Bordtennisverige har liksom övriga idrottsrörelsen stor ledarbrist. Behovet av utbildning och ökat ledarengagemang inom föreningarna är stort. Vårt mål och starka strävan är att öka vår ledartäthet och professionalisering genom att uppmuntra samverkan mellan föreningar. Ett sätt att arbeta efter är att det i varje distrikt eller region ska finnas en storklubb eller tränare som kan fungera som stöd för mindre föreningar i närheten. Vi ser en ökad förfrågan från mindre föreningar som vill utöka samarbete med större föreningar. Vi ser större föreningar som vill ta större ansvar inom angivna geografiska områden. Vi kallar detta Nod-ansvar.

### **Mål**

Utifrån detta tar **Utvecklingsprojekt UNS** avstamp med målet att standardisera och förenkla samverkan mellan föreningar, framförallt när det gäller ledarutbildningar och tränarutbyten. Genom att ge en större klubb eller utsedd lokal projektledare ansvar för utbildning och utveckling av mindre föreningar i närområdet kommer fler att få mer lättillgängliga möjligheter att växa på ledarsidan. Alla bordtennisföreningar, stora som små, ska ha väl förspant med ledare på alla nivåer. Att utbilda klubbledare ska vara enkelt och nära till hands för föreningar i alla distrikt.

### **Upplägg för ansökan och uppstart**

För att ge en effektiv process ska projektet ha tydliga ramar och en standardiserad process. Projektinriktningen har vissa valmöjligheter för att kunna skraddarsy projektets innehåll efter förutsättningar och ambition.

Ansökan om projektstöd och medverkan i UNS görs via ordinarie ansökningsförfarande för IL Föreningsstöd. Det är viktigt att föreningen (föreningarna) har gjort en analys av projektets möjligheter och att dessa beskrivs i ansökan. För aktuella ansökningsperioder, se "SBTF Styrdokument för Idrottslyftet Föreningsstöd". Efter ansökningens behandling av SBTF upprättas en eventuell dialog mellan SBTF och föreningen/projektansvarig i det fall SBTF beviljar en uppstart. Under dialogen tittar man gemensamt på projektinnehållet.

På nästa sida följer uppgifterna och en förklaring till respektive uppgift. För att delta i projektet måste föreningen ta på sig ett visst antal av punkterna där vissa kommer att vara obligatoriska, vilka betecknas med \*.

Vid en eventuell uppstart förbinder sig aktuell förening att teckna projektavtal med SBTF om 6-12 månader beroende på projektets omfattning.

### **För mer information och upplysningar**

Eskil Tyrberg, [eskil.tyrberg@svenskbordtennis.com](mailto:eskil.tyrberg@svenskbordtennis.com), 073-828 81 37

Patrik Björs Strand, [patrik.bjors.strand@svenskbordtennis.com](mailto:patrik.bjors.strand@svenskbordtennis.com), 08-562 78 124



## *Förteckning av aktiviteter i projektet*

### **a) KUL-träningsdag \***

Nodföreningen/Nodansvarig ska under projekttidens gång anordna KUL-träningsdagar för föräldrar. I anslutning till samma dag ska man arrangera träningsdag för unga tränare som praktiserar, det vill säga håller i träning för ungdomar/barn i upptagningsområdet. Syftet är att få fler utbildade föräldrar (KUL-utbildning), unga tränare i verksamhet, och bordtennisträning för nya spelare under en och samma dag.

### **b) Stötta tränare genom ledda tränarträffar**

Nodföreningen/Nodansvarig stöttar tränarna i utvecklingsföreningarna och följer upp deras arbete på deras hemmaplan vid ett antal träningstillfälle. Detta ska ske både skriftligen och muntligen med kontinuitet.

### **c) SISU-utbildning och Ungdom 1-utbildning \***

Efter KUL-utbildningen tar Nodföreningen initiativ och ansvarar för att informera och stötta ledare i utvecklingsföreningen till att gå SISU-utbildningar och bordtennisens Ungdom 1-tränarutbildning när det blir aktuellt. Nodföreningen ansvarar för registrering av KUL-utbildningen i IdrottOnline och informera alla föreningar som deltar.

### **d) Starta upp samarbete med granndistriktets Nodförening/Nodansvarige.**

Genom att initiera ökade samarbeten och nya projekt stärks föreningarna och pingisverige.

### **e) Förebildsträff och föreläsningar.**

För att ge inspiration till spelare, ledare och föräldrar i distriktet kan man initiera träffar som föreläsningar eller utflykter. Gärna med hjälp av SISU.

### **f) Evenemang på liten yta!**

För att öka exponering och marknadsföring ska man arrangera evenemang för allmänheten. Det kan till exempel vara en pingisturnering i ett köpcentrum eller liknande.

### **g) Medverka i WTTD den 6:e april \***

För att få delta i projektet ska man bidra till spridningen av WTTD och på så vis öka uppmärksamheten för pingis i närområdet.

### **h) Mentortränare och kommunikationsansvarig**

Nodföreningen/Nodansvarig tar på sig en mentorsroll för tränarna i upptagningsområdet och upprättar kanaler för att underlätta kommunikationen mellan tränarna i området.



**i) Jämställdhet/normmedvetenhet\***

För att genomföra projektet ska föreningen genomföra en valfri satsning som gynnar svensk tjejpings. Nodföreningen/Nodansvarig ska jobba med SISU:s material "På spaning för en #inkluderande idrott" samt "teflontest".

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/organisation/inkluderande-idrott/stod-och-mallar/mallar/>

**j) Träningsverksamhet i samverkan.**

Detta är en påbyggnad av a) KUL-träningsdag. Nodföreningen/Nodansvarig tar ansvar för att administrera och genomföra gemensamma tränings- och utvecklingsaktiviteter för upptagningsområdet.

**k) Nybörjartävling med föräldrapraktik \***

Nodföreningen/Nodansvarig tar ansvar för att arrangera nybörjartävlingar för deltagarna vid KUL-träningsdagarna. Poolspel där alla deltagare delas in efter spelstyrka i 6-8 deltagare per pool. Möjlighet att använda föräldrarna från utbildningsdagarna vid tävlingsarrangemanget. Praktik för föräldrar kring utbildningsfrågorna i KUL.