



## Riksläger flickor 94-97

1/7 - 7/7 i Söderhamn

**Information skickas till berörda föreningar som lämnar information till sin/sina spelare.**

### Info om lägret:

Dags för andra lägret det ska bli kul, ser fram emot det. Vi kommer att köra ett 7 dagars läger, Vi kommer att lägga fokus på förflyttning, serve och returspel på detta läger. Kommer också göra en hel del fysträning, så tänk på att komma väl förberedd, annars kommer det att bli ett tufft läger.

### Upplägg för lägret:

1/7 samling 18.00 ( i träningshallen, kör ett 2 timmars pass, sen är de kvällsfika, så tänk på att äta middag innan träningen.)

2/7 3 pingispass

3/7 3 pingispass

4/7 1 pingispass 9-14 (matcher) vila på eftermiddagen

5/7 2 pingispass och 1 fyspass

6/7 3 pingispass

7/7 1 pingispass 9-12, lunch sen slut, boka tåg runt kl 13.00

### Uttagna spelare

#### 1994

Lisa Ryden	Dänningelanda
Alexandra Sanden	Dänningelanda
Emma Johansson	Rekord
Caroline Tanska	Malmö
malene Wixner	Askim
Isabell Eden	Köping
Emma Sjögren	Lekstorp

#### 1995

Rebecka Åkesson	Eslöv
Emma Söderlund	Sjömarken
Anna Carlsson	Lekstorp
Mariya Ivanova	Mariedal
Jessica Jonsson	Eslöv
Erica Bredberg	Askim
Hanna Månsson-Rosgren	Halmstad

#### 1996

Emelie Fitzgerald	Ås IF
Helena Zetterström	Ängby
Elin Ingvarsson	Ås IF
Emma Johansson	Ås IF
Alice Tolstoy	Rekord
Agnes Kiirikki	Kristinehamns btf
Rebecka Karlsson	Kättismåla btk
Sofia Malmsten	Rekord
Julia Fredriksson	Vaggeryds btk
Moa Pettersson	Ås IF
Nelly Olsson	Kättismåla btk

---

#### Swedish Table Tennis Association

Idrottens Hus, SE- 114 73 Stockholm, Sweden Phone: +46 (0)8-699 60 00 Fax: +46 (0)8-699 63 31  
info@bordtennis.rf.se www.svenskbordtennis.com

**1997**

Anette Lundh	Ängby
Elin Ljungberg	IFK Falköping btk
Emelie Svensson	Falkenberg
Jenny Luo	IFK Österåker btk
Madelene Björding	Falkenberg btk
Hanna Chau	Ljungby BTK

**Reserver:**

Sara Stensholm	Lekstorp IF
Karin Lomander	Varbergs BTK
Ebba Nordahl	Skellefteå AIK
Alice Eriksson	Lindome BTK
Ellen Colliander	Boo KFUM
Sofie Helander	Ås IF
Rebecka Andersson	Våxtorps bois
Viktoria Wärngren	Sunnersta aif
Caroline Andren	Kungsbacka btk
Tove Rappman	Lindome btk
Sofie Nilsson	Lyckeby btk

**Inbjuden sparring**

Sanna Marie Bölenius	Spårvägen btk
Sofia Erkeheikki	Rekord

**Tränare**

Mathilda Nilsson  
Ytterligare tränare tillkommer

**Samling**

Samling söndag 1/7 kl 18.00

**Avslut**

Lördag 7/7 kl 12.30

**Träningshall**

Söderhamns träningslokal

**Logi**

Söderhamns UIF:s boende. Medtag sängkläder (lakan, örngott, påslakan).

**Kostnad**

2100:- per spelare, inkl. helpension. Faktureras resp. förening efter lägret, som bestämmer vem som tar kostnaden, spelaren eller föreningen.

**Anmälan**

Anmälan senast 13/6 till [tomas.andersson@bordtennis.rf.se](mailto:tomas.andersson@bordtennis.rf.se),

**Utrustning**

Pingisutrustning (racket, shorts, t-shirts, skor), overall, löparskor, extra kläder, sängkläder (lakan, örngott, påslakan), anteckningblock, penna, badkläder.

**Medverkan föräldrar/tränare**

Föräldrar och hemmatränare är likt tidigare välkomna att besöka lägret.

**Upplysningar**

Tomas Andersson, 08-699 63 50

Mathilda Nilsson 070-6113605

Med vänliga hälsningar,

*Tomas Andersson*

*Svenska Bordtennisförbundet*