



Braås 2016-06-02

Förbundskaptensmeddelande nr 40 / 2016

UEM-läger 1 i Köping 11-18 juni

Uttagna spelare

Damjuniorer

Filippa Bergand, Åsa IF

Erika Fronth, IFK Falköpings BTK

Ellen Holmsten, Spårvägens BTK

Malin Nilsson, Halmstad BTK

Stina Källberg, Borlänge BTK (samling efter överenskommelse)

Flickkadetter

Hanna Kjellson, Lyckeby BTK

Jennie Edvinsson, Halmstad BTK

Alma Rööse, Arvika BTK

Herrjuniorer

Simon Söderlund, BTK Warta (samling efter överenskommelse)

Vilmer Georgsson, Spårvägens BTK

Per Sandström, Skellefteå AIK

Emil Bergström, Falkenbergs BTK

Melker Nilsson, Eslövs AI

Pojkkadetter

Truls Möregårdh, Eslövs AI (samling efter överenskommelse)

Martin Friis, Spårvägens BTK

Jonathan Thimon, Norrtulls SK

Edward Wesshagen, Norrtulls SK

Sparring

Daniela Moskovits

Linda Bergström

Två grekiska herrjuniorer

Ev. tillkommer fler sparringar

Ledare

Thomas von Scheele

Thomas Johansson

Carina Jonsson

En grekisk coach

Samling

Lördagen 11 juni kl. 15.00 i Köping Arena, **ombytt för fysiska tester.**

Avslut

Lördagen 18 juni vid lunch. Boka hemresor från kl. 12.00.

Fysiska tester

Lägret inleds med fysiska tester. Vi genomför följande tester:

3 olika hopp (SqJ, CMJ, CMJa), brutalbänken, chins, dips, sprint 20 meter, coopers löptest.

Testledare: Mats Hedin och Joakim Carlsson.

Träningshall

Köping Arena

Logi

11-12 juni Hotell Gillet, Östra Långgatan 27, Köping

12-18 juni Hotell Scheele, Hultgrens gata 10, Köping

(det behövs därmed inga sängkläder med till lägret)

Resor

Boka tågresor genom Svenska resebolaget, tfn 035-16 05 20.

Pojkar anger referens 2030. Flickor anger referens 2031.

Utrustning

STIGA landslagsutrustning: overall, speltröjor, shorts, träningströjor, löparskor, träningskläder för utomhusträning, hopprep.

Upplysningar

Carina Jonsson, tfn 076-393 37 75

Thomas von Scheele, tfn 0708-924 841

Thomas Johansson, tfn 070-797 78 24

Mats Hedin, tfn 08-562 781 23, mats.hedin@svenskbordtennis.com

Med vänliga hälsningar,

Thomas von Scheele

Förbundskaptener ungdom