



Köping 2016-10-06  
Förbundskaptensmeddelande nr 64 2016

## **Träningsläger Green Cargo tjejer i Eslöv 17-21/10 2016**

### **Uttagna spelare**

Ellen Holmsten, Spårvägens BTK  
Filippa Bergand Åsa IF  
Rebecca Muskantor BTK Linné  
Jennie Edvinsson Halmstad BTK

Sparring tillkommer.  
Mattias Översjö sparrar med nabb.

### **Tränare**

Peter Sartz  
Hu Wei Xin (vissa pass)

### **Fystränare**

Jimmi Karlsson

### **Samling**

Mån 17/10 kl. 09:15 i Blomsterbergshallen för träning.

### **Avslutning**

Fredag 21/10 kl. 15:00 efter andra passet.

### **Träningshall**

Blomsterbergshallen, Eslöv

### **Boende**

Sten Stensson Hotell

### **Utrustning**

Bt-utrustning, kläder för löpning utomhus, utrustning för filmning och så klart ert anteckningsblock om ert eget spel.

### **Målet med lägret**

Jobba extra med Jimmie Karlsson på fysiska biten, förståelse av material (korta nabbar och defensiv spelare), arbeta med spelsystem som är viktiga att klara av internationellt.  
Samt att gnugga speciella individuella detaljer på Kina träning.

### **Resor**

Resor till och från Eslöv bokas via Resebolaget tel. 035-16 05 20. Uppge aktivitetsnummer 2170 vid bokning.

**Upplysningar**

Peter Sartz, [peter.sartz@gmail.com](mailto:peter.sartz@gmail.com), 070-838 86 90

Med vänliga hälsningar,

*Peter Sartz*

Projektansvarig Green Cargo