



Köping 2016-12-14
Förbundskapstensmeddelande nr 4/2017

Riksläger flickor födda 1999-2003 2-6 januari i Köping

Till alla berörda klubbar:
Som meddelar sin/sina spelare om lägret.

Uttagningskriterier riksläger 2016-17:

Uttagning till riksläger grundas dels på ranking, dels på det vi sett av spelarna på tidigare läger och tävlingar samt att ansvarig rikslägertränare eller förbundskapten förbehåller sig rätten att bjuda in lägre rankade spelare.

Uttagna spelare

Lina Svensson	Vara SK
Matilda Hansson	Lekstorps IF
Alice Hellgren	Mariedals IK
Moa Arvidsson	Norrulls SK
Annie Hedlund	Sjöbo BTK
Hannah Holgersson	Borlänge BTK
Julia Åhnstrand	Bergkvara BTK
Pauline Spångberg	Linköpings PK
Kajsa Sellgren	Spårvägens BTK
Indra Andersson	Vaggeryds BTK
Lisa Hafn	Spårvägens BTK
Mathilda Sandlund	Åsa IF
Alvalie Palmbo	Bergkvara BTK
Sara Palm	Halmstad BTK
Alva Themnér	Bergkvara BTK
Moa Svensson	Vara SK
Vera Kippel	Spårvägens BTK
Kornelia Jönsson	Eslövs AI
Maja Andersson	Halmstad BTK
Anna Persson	Carlshamns BTK
Julia Högman	Norrulls SK
Elin Snygg	Halmstad BTK
Emelie Ekman	Umeå BTK
Sofie Andersson	Eslövs AI

Reserver

Sanna Hammarling	Skyttorps IF
Frida Johansson	Ljunghusens MIF
Matilda Löwgren	Våxtorps BOIS

Reserver forts.

Alma Varga	Bergkvara BTK
Amanda Persson	Malmö IF
Emmy Johansson	Bergkvara BTK
Maya Gerold	Norrulls SK
Wilma Berglund	Ängby SK
Ella Johansson	Kättilsmåla BTK
Fina Nygren	Umeå BTK

Tränare

Fredrik Bergvall, huvudansvarig

Boende

Best Western Hotell Scheele, Hultgrensgatan 10, 731 50 Köping

Måltider

Samtliga måltider på Hotell Scheele

Samling

Mån 2/1 kl. 16:00 i Köping Arena för träning.

Avslutning

Fre 6/1 kl.12:30 efter lunch.

Innehåll

Vi kommer att genomföra minst 8 träningspass plus fysträning och extra serveträning.

Utrustning

BT-utrustning (minst två racketar), löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, vattenflaska, anteckningsblock/pennor. Utrustning för filmning av eget spel.

Kostnad

2350 kr per person, inkl. helpension. Kostnaden faktureras resp. förening, som avgör vem som betalar avgiften, spelaren eller föreningen.

Vid avbokning en vecka eller närmare inpå lägerstart faktureras föreningen en avgift på 500 kr.

Träningen

Stort fokus på grundteknik samt tankar och inställning i match och träning.

Resor

Bekostar var och en för sig. Meddela din ankomsttid med tåg till ansvarig lägerledare Fredrik Bergvall på fbergvall@spray.se så kan du eventuellt få hämtning vid stationen.

Upplysningar

Fredrik Bergvall, fbergvall@spray.se 070- 390 00 17

Pernilla Andersson, pernilla.andersson@svenskbordtennis.com, 0708-21 35 90

Med vänliga hälsningar,

Pernilla Andersson
Svenska Bordtennisförbundet