



Köping 2017-05-05  
Förbundskapstensmeddelande nr 45/2017

Till alla berörda klubbar:  
Som meddelar sin/sina spelare om lägret.

## Riksläger flickor födda 1999-2003 sommaren 2017

Läger 1: 26/6-2/7 i Varberg

Läger 2: 31/7-6/8 i Söderhamn

Uttagningen är densamma till dessa båda läger och förhoppningen är att så många som möjligt är med på båda lägren. Det ger en bra möjlighet till uppföljning av träningen och naturligtvis en fin chans till två roliga och givande lägerveckor! Ni svarar om ni kan komma eller inte på två separata länkar.

### Uttagningskriterier riksläger 2016-17:

Uttagning till riksläger grundas dels på ranking, dels på det vi sett av spelarna på tidigare läger och tävlingar, samt att ansvarig rikslägertränare eller förbundskapten förbehåller sig rätten att bjuda in lägre rankade spelare.

### Uttagna spelare

Elin Snygg	Halmstad BTK
Tova Zarins	Köpings BTK
Sofie Andersson	Eslövs AI
Kornelia Jönsson	Eslövs AI
Maja Andersson	Halmstad BTK
Mathilda Sandlund	Åsa IF
Alvalie Palmbo	Bergkvara BTK
Alva Themnér	Bergkvara BTK
Lisa Hafn	Spårvägens BTK
Vera Kippel	Spårvägens BTK
Sanna Hammarling	Skyttorps IF
Moa Arvidsson	Norrtulls SK
Hannah Holgersson	Borlänge BTK
Annie Hedlund	Sjöbo BTK
Julia Åhnstrand	Bergkvara BTK
Kajsa Sellgren	Spårvägens BTK
Indra Andersson	Vaggeryds BTK
Lina Svensson	Vara SK
Matilda Hansson	Lekstorps IF
Alice Hellgren	Mariedals IK

**Reserver utan inbördes ordning**

Emelie Ekman	Umeå BTK
Pauline Spångberg	Linköpings PK
Sara Palm	Halmstad BTK
Moa Svensson	Vara SK
Julia Högman	Norrstulls SK
Matilda Löwgren	Våxtorps BOIS
Alma Varga	Bergkvara BTK
Amanda Persson	Malmö IF
Emmy Johansson	Bergkvara BTK
Maya Gerold	Norrstulls SK
Fina Nygren	Umeå BTK
Amanda Fred	Mariedals IK
Selma Zetterling	Eskilstuna BTK
Linnea Johansson	Hammarby IF
Josefine Nilsson	BTK Dalen

**Tränare**

Fredrik Bergvall, huvudansvarig  
Sebastian Lundahl

**Information läger 1 26/6-2/7 i Varberg**

**Samling:** Måndag 26/6 kl. 16:00 i Varbergs BT-hall för träning

**Avslutning:** Söndag 2/7 kl. 12:00 efter lunch.

**Träningshall:** BT-hallen i Varberg, Boråsgatan 18, 432 40 Varberg

**Boende:** Varberg BTKs klubblokal, se adress ovan. (I direkt anslutning till BT-hallen)  
OBS! Medtag sängkläder. (Kudde och täcke finns)

**Måltider** Alla måltider serveras i klubblokalen och kommer dit via catering.

**Information läger 2 31/7-6/8 i Söderhamn**

**Samling:** Måndag 31/7 kl. 16:00 i Söderhamn UIF:s träningshall.

**Avslutning:** Söndag 6/8 kl. 12:00 efter lunch.

**Träningshall:** Söderhamns träningshall, Kungsgatan 30, Söderhamn

**Boende:** Söderhamns lägerboende, Kungsgatan 30 A, 826 30 Söderhamn. 0270-156 07/415 53  
Boende sker i våningssängar, kudde och täcke finns. Medtag sängkläder.

**Måltider** Alla måltider serveras i hallen.

## Träningen

Stort fokus på grundteknik samt tankar och inställning i match och träning.

## Utrustning

BT-utrustning (minst två racketar), löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, vattenflaska, anteckningsblock/pennor. Utrustning för filmning av eget spel. Fickpengar. Sängkläder.

## Kostnad

Läger 1 i Varberg 26/6-2/7: 2500 kr per person, inkl. helpension.

Läger 2 i Söderhamn 31/7-6/8: 2500 kr per person, inkl. helpension.

Kostnaden faktureras resp. förening, som avgör vem som betalar avgiften, spelaren eller föreningen. Vid avbokning en vecka eller närmare inpå lägerstart faktureras föreningen en avgift på 500 kr.

## Anmälan

Anmälan till SBTF:s riksläger görs från och med nu via Questback, och endast anmälan via denna kanal är giltig.

Vänligen gör er anmälan via följande länkar:

Läger 1 i Varberg:

<https://response.questback.com/idrott/f3paxdce07>

Läger 2 i Köping:

<https://response.questback.com/idrott/vtgrvzbuol>

## Anmälan för båda lägren ska vara oss tillhanda senast fredag 19/5 2017

**OBS!** Viktigt att också reserver anmäler sitt intresse, och att även uttagna spelare anmäler om ni inte kan delta på lägret. Anmälda reserver kontaktas efter 19/5 om det finns plats på lägret. Meddela gärna om du har någon matallergi och behöver specialkost i samband med anmälan.

## Resor

Resor till och från lägret bekostas av spelarna själva. Meddela din ankomsttid med tåg till ansvarig lägerledare Fredrik Bergvall på [fbergvall@spray.se](mailto:fbergvall@spray.se) så kan du eventuellt få hämtning vid stationen.

## Upplysningar

Fredrik Bergvall, [fbergvall@spray.se](mailto:fbergvall@spray.se) 070-390 00 17

Pernilla Andersson, [pernilla.andersson@svenskbordtennis.com](mailto:pernilla.andersson@svenskbordtennis.com), 0708-21 35 90

Med vänliga hälsningar,

*Pernilla Andersson*

Svenska Bordtennisförbundet