



Köping 2017-10-20

Förbundskaptensmeddelande nr 75 2017

Fysläger U21, 27–30 december Köping

Uttagna spelare

Herrar;

Emil Bergström	Köpings BTK
Malte Möregård	BTK Rekord
Martin Friis	Spårvägens BTK
Oscar Perman	Eslöv AI BTK
Per Sandström	Skellefteå AIK BTF
Simon Söderlund	BTK Warta
Truls Möregård	Eslövs AI BTK
Ture Rosén	Norrulls SK
Viggo Kippel	Spårvägens BTK
Johan Barius	Eskilstuna BTK

Damer:

Alma Rööse	Arvika BTK
Ellen Holmsten	Spårvägens BTK
Erika Fronth	Halmstad BTK
Filippa Bergand	Åsa IF
Hanna Kjellsson	Lyckeby BTK
Jennie Edvinsson	Halmstad BTK
Stina Källberg	Team Mälarenergi BTK
Tilda Johansson	Halmstad BTK

Tränare

Tomas Johansson
Magnus Mallander
+ ev en hemlig gäst

Fystränare

Jimmie Karlsson, uppvärmning och fysisk träning 1-2ggr/dag.

Samling/avslut

Samling 27 dec 09:45 för träning i Köping Arena
Vid ankomst 26/12 på kvällen, meddela Emma Persson senast 1/12.

Avlutning 30 dec efter lunch, ca 12:30

Inriktning på lägret

Fysisk träning som har startat 2 veckor innan lägret och som håller på en vecka in i januari för att komma tillbaka till bra fysisk nivå inför vårsäsongen.

Bordtennisinriktningen kommer att ha fokus på fotarbete, försvarsövningar och förbättra svagheter.



Träningshall

Köping Arena

Boende och mat

Best Western Hotell Scheele, Hultgrensgatan 10, 731 50 Köping.
Boende i dubbelrum.

Utrustning

BT-utrustning, kläder för löpning utomhus, utrustning för filmning och så klart ert anteckningsblock om ert eget spel.

Resor

SBTF står för resa mellan hemmaträningsort t.o.r. Köping med tåg 2:a klass.
Ni bokar via Resebolaget, tfn 035-16 05 20. Uppge följande **referens: 2307**

OBS!!! Nya direktiv vid resebokning för att hålla nere våra resekostnader. **Sista dag att boka din resa till och från lägret är 1/12.** För resor som bokas efter detta datum står du själv för kostnaden. Diresa och hemresa bokas samtidigt.

Upplysningar

Peter Blomqvist, peter.blomqvist@svenskbordtennis.com, 070-392 90 19

Peter Sartz, peter.sartz@gmail.com, 070-838 86 90

Emma Persson, emma.persson@svenskbordtennis.com, 070-821 92 22

Med vänliga hälsningar,

Emma Persson Elitkoordinator