



Köping 2019-02-07
Förbundskaptensmeddelande nr.11 2019

Till:
-Uttagna spelare
-Ledare

Fystester

14-15 februari

Uttagna spelare

Anja Händén, Östra Stadsgränsen TK
Nicklas Westerberg, IFA Eskilstuna
Jonas Hansson, LinnePartille PK
Emil Andersson, Västers BTK
Linus Karlsson, Västers BTK
Daniel Gustafsson, Västers BTK

Ledare

Daniel Ellermann, förbundskapten
Franck Lafuma, fysioterapeut
Frida Bylinder, idrottsfysiolog

Start och avslut av lägret

Samling på hotellet torsdag klockan 18.30 för informationsmöte därefter start av fystester.
Fredag fystester innan lunch, träning efter lunch. Avslut kl 16.00.

Boende och måltider

Hotell Östermalm, www.hotellostermalm.se
Frukost på hotellet, övriga måltider på närliggande restauranger.

Sporthall

Torsdag: Team Sportiahallen. Fredag: Motala Sporthall

Resor

Samtliga uttagna spelare och ledare bokar sina resor via Svenska Resebolaget i Halmstad.
Telefon 035-160520, mejl halmstad@resebolaget.se, ange kostnadsställe 7017. Bokar ni tåg boka alltid dit- och hemresa samtidigt. Om ni åker bil, samåk gärna. Billigast möjliga färdstätt gäller. Ev. reseräkning skickas in senast 14 dagar efter aktiviteten.

Upplýsningar

Daniel Ellermann, förbundskapten Paralandslaget
daniel.ellermann@svenskbordtennis.com, 0733-568582

Med vänliga hälsningar,
Daniel Ellermann