



Köping 7 mars
Förbundskaptensmeddelande nr 14

Landslagsläger flickkadetter och damjuniorer 13-18/4 – 2019 - Köping

Uttagna spelare

Kadetter:

Linn Olsson, BTK Frej
Tuva Ronnebring, Lessebo BTK
Felicia Szerman, Västers BTK
Hedda Husrem, Töreboda BTK
Nina Johansson, Nävragöls BK
Alice Nilsson, Vara SK
Amelia Gunnarsson, Ängby SK
Josephina Fred, Mariedals IK
Nellie Franzén, Halmstad BTK

Reserver:

Sofia Eriksson, Råå BTK
Ida Hellström, Söderhamns UIF
Emilia Johansson, Sjömarkens BTK

Juniorer:

Alma Rööse, Arvika BTK
Alva Themnér, Eslövs AI BTK
Alvalie Palmbo, Halmstad BTK
Annie Hedlund, Sjöbo BTK
Hannah Holgersson, IK Juno
Lina Svensson, Vara SK
Matilda Hansson, Lekstorps IF (deltar ev. i Belgiens juniortävling)
Selma Zetterling, Eskilstuna BTK
Alice Hellgren, Mariedals IK

Reserver:

Sara Palm, Halmstad BTK
Moa Arvidsson, Norrtulls SK
Anja Händén, Östra Stadsgränsens TK

Följande spelare spelar tävling i Frankrike och/eller Belgien under perioden och deltar därför inte på lägret:

Leah Muskantor, LinnéPartille PK
Nomin Baasan, Eslövs AI BTK
Elvira Söderlund, Sjömarkens BTK
Hanna Kjellsson, Lyckeby BTK

Jennie Edvinsson, Halmstad BTK
Rebecca Muskantor, LinnéPartille PK



Tränare

Magnus Mallander, ansvarig flickkadetter
+ en till

Samling/avslut

Samling lördag 13/4 klockan 16, träningsstart strax därefter.
Avlutning torsdag 18/4 klockan 12, boka hemresor från 13.

Träningsupplägg

Träning mellan 5,5 och 6 timmar per dag, undantaget första och sista dagen. Spelarna ska ha med sig egna serve- och returövningar som vi jobbar specifikt med en gång om dagen. Det är även viktigt att spelarna kan sköta en heltäckande uppvärmning i de fall uppvärmning sker individuellt.

Utöver den sedvanliga pingsträningen kommer vi köra gemensam lådräning (spelarna matar till varandra) och ev. även ha teoretiska genomgångar.

Träningshall

Köping Arena

Boende & Mat

Boende: Campus, Köping.
Mat: Hotell von scheele.

Utrustning

BT-utrustning, Löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, anteckningsblock, gummiband, och sängkläder.

Kostnad

500 kr per person, inkl. helpension samt resan till lägret.
Kostnaden faktureras resp. förening, som avgör vem som betalar avgiften, spelaren eller föreningen.

Upplysningar

Magnus Mallander, magnus.mallander@gmail.com, 070-675 33 18
Emma Persson, emma.persson@svenskbordtennis.com, 070-821 92 22

Med vänliga hälsningar,
Emma Persson, Landslagskoordinator