



# *Instruktörskurs – Ungdom 1*

*Göteborgs Bordtennisförbund inbjuder härmed till  
Instruktörskurs – Ungdom 1.*

**Detta är en kurs i att träna ungdomar i bordtennis och ingår i SBTF:s utbildningsstege.**

**Kursinnehåll:**

- Bollvaneövningar
- Barns inläring och utveckling
- Metodik för teknik
- Låda – Multiboll som metod
- Motorik och grundfärdigheter
- Träningsplanering
- Regler
- Racketmaterial
- Roliga övningar

**Tidpunkt:** Lördag 10 december, 2016 – 09.00-17.00  
Söndag 11 december, 2016 – 09.00-17.00

**Plats:** Aktiviteten, Mölndal (Mölndals BTK:s lokal)

**Frågor:** Kan ställas till Göran Forssman, tfn 031-711 92 61

**Anmälan:** Görs via nedanstående länk **senast 30 november, 2016.**

[Anmälningsskema](#)

**Anmälan är bindande.** Återbud senare än 10 dagar innan kursstart medför en administrationsavgift på 500:- som måste betalas om inte sjukintyg kan uppvisas. Kallelsen som skickas ut ca 10 dagar innan kursstart är en bekräftelse på att Du är antagen.

**Avgift:** **1 500:- Inklusive lunch och fika båda dagarna (faktureras klubbarna)**  
Eventuellt boende ordnas själv. Lämpliga boenden inom gångavstånd är Scandic Mölndal eller Hotel Mölndals Bro  
Efter avslutad kurs får föreningen tillbaka 500 kr/deltagare för upp till 2 deltagare/förening av anmälningsskiften från SBTF via idrottslyftet

**Kursmateriel:** Kommer att delas ut vid kursstart, tag med anteckningsmaterial

**Övrig utrustning:** Tag med rack, träningskläder, handduk och ombyteskläder.

**Kursledare:** Markus Andersson, Eskil Tyrberg

---

**Telefon:**  
031-711 93 51, Roger Edeflod  
031-711 92 61, Göran Forssman

**E-mail:**  
ragge@gbtf.se  
goran@gbtf.se

**Bankgiro**  
471-8987