



Braås 2013-07-26

Svenska Bordtennisförbundets Tränarträff 13-14 september i Köping

Svenska Bordtennisförbundet bjuder in tränare och intresserade ledare till årets tränarträff i Köping. Träffen arrangeras fredag-lördag den första tävlingsfria helgen för säsongen.

SBTF har några programpunkter enligt nedan, men vill också att du som deltagare kommer med uppslag till ämnen/frågor som vi tar upp till diskussion.

Plats för träffen samt logi

Hotel Scheele, Hultgrens gata 10, Köping.

Preliminärt schema för helgen är:

Fredag 13/9

- 17.30 Fika
- 18.00-21.00 Information från förbundskapten herrar samt Sportchef
Bl a:
- Utvärdering Ungdoms-EM
 - Info från sommarens seniorlandslagsträning
 - Riktlinjer i verksamheten för 2013-18
- 21.00 Middag

Lördag 14/9

- 09.00-12.00 Fysisk träning, teori och praktik (medtag träningskläder för inomhusträning)
SBTF gör en satsning på att utbilda fler tränare och spelare inom fysisk träning. Detta bl a för att bygga upp spelarna bättre så att de kan lära in fler och mer avancerade tekniker och förflyttningar, samt för att förebygga skador.
- 12.00 Lunch
- 13.00-17.00 Öppet forum
Vi vill ha in dina önskemål till diskussionspunkter eller frågor. Skicka med dessa i samband med din anmälan.

Föredragare

Ansvariga förbundskaptener, sportchef samt fystränare
Sandra Rusk och Mats Hedin

Kostnad

900:- per person, helpension fredag middag till lördag em-fika (del i dubbelrum, tillägg för enkelrum). Resan tur och retur Köping bekostar du själv.

Anmälan

Senast **30 augusti** (förlängt) till Mats Hedin,
mats.hedin@svenskbordtennis.com
Ange i anmälan:

Namn
Förening/distrikt
Dubbelrum eller enkelrum
Ev. matallergier eller dyl.

Övrigt Vid träffen deltar även samtliga huvudansvariga tränare vid RIG och certifierade NIU-skolor.

Upplýsingar Mats Hedin, mats.hedin@svenskbordtennis.com, tfn 08-562 781 23

Med vänliga hälsningar,
Svenska Bordtennisförbundet

Mats Hedin
Ansvarig elitidrott