

# Inbjudan till Värmlandsläger

---

Värmlands bordtennisförbund inbjuder till Värmlandsläger

Lägret är öppet för spelare spelat bordtennis i minst 1,5 säsong samt har övnings- och tävlingsvana.

**Upplägg:**

2 teknikpass samt 1 match/fyspass. Fokus på att träna grundposition och förflyttning.

**Tränare:** Mikael Haster och Anders Jonsson + sparring.

**Datum och Plats:**

Söndag 16 september, Carlstads BTKs träningslokal, idrottshuset Karlstad.

**Träning:** Prel 9–17 (Vi återkommer med extra tider)

**Mat:** Gemensam lunch (ingår i lägerkostnaden).

**Kostnad:** 150kr/person för lägret.

**Anmälan och återbud:** Lägret har 16 platser. Det är först till kvarn som gäller!

Anmälan skickas till [mikael\\_haster@hotmail.com](mailto:mikael_haster@hotmail.com) **senast 6 september** i anmälan skall framgå namn, klubb, telefon och personnr.

**Frågor:**

Mikael Haster: [mikael\\_haster@hotmail.com](mailto:mikael_haster@hotmail.com), 070-001 04 02

Anders Jonsson: [anderzjohnzzon@hotmail.com](mailto:anderzjohnzzon@hotmail.com), 072-731 74 24