

ÖSTGÖTATRÄNING

8-9 jan-2022

Östergötlands Bordtennisförbund tillsammans med IF Norcopensarna hälsar dig som är född 2004-2012 välkommen till Östgötaträning i Norrköping.

Efter träningarna kommer du med största sannolikhet ha bättrat på dina pingisslag, fått taktiska tips och haft väldigt roligt!

Det kommer att vara två träningspass om dagen med lunch mellan passen och du kan välja om du vill vara med båda eller en av dagarna.

Program för lördag och söndag

Samling 10:00 för träning/lunch/träning. Avlutning och hemfärd ca 16:00.

Träning sker i Norcohallen och lunch på närliggande restaurang.

Vi ser helst att du kommer ombytt och har med dina pingisgrejer.

Tränare

Rasmus Lindahl och Elliot Andersson från IF Norcopensarna.



Kostnad: 150 kr/dag inklusive måltider och träning.

Avgiften betalas med Swish veckan innan tillsammans med lunchbeställning.

Mer info kommer efter att anmälningstiden gått ut.

Anmälan/frågor:

Senast **27 december** till alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20.

Namn, födelseår, förening, kontaktperson+telefonnummer, och ev matallergi.

Lördag/söndag eller båda dagarna.

Publicering av text/foto/ljud/bild

Detta arrangemang kan komma att dokumenteras. Det går bra att meddela i anmälan om du inte vill vara med i någon form av publicering.



Östergötlands
Bordtennisförbund

