



# Skånes Bordtennisförbund

## Instruktörskurs – Ungdom 1

Skånes Bordtennisförbund inbjuder härmed till Instruktörskurs - Ungdom 1. En tränarutbildning som riktar sig till spelare, ledare och föräldrar och ingår i Svenska Bordtennisförbundets utbildningsstege för att träna ungdomar.

### Kursinnehåll:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Bollvaneövningar</li><li>• Barns inläring och utveckling</li><li>• Metodik och teknik</li><li>• Låda multiboll som metod</li><li>• Motorik och grundfärdigheter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Träningsplanering</li><li>• Regler</li><li>• Racketmaterial</li><li>• Roliga övningar</li></ul>
---	---

**Tidpunkt:** Lördagen 2 juni 9.00 – 17.00  
Söndagen 3 juni 9.00 – 17.00

**Plats:** Skånes Bordtennisförbunds kansli samt Sofielundshallen i Malmö.

**Anmälan:** Anmälan görs till [bordtennis@skaneidrotten.se](mailto:bordtennis@skaneidrotten.se) senast **13 maj**.

OBS: Anmälan är bindande. Återbud senare än 10 dagar innan kursstart medför en administrationsavgift på 500 kr som måste betalas om inte sjukintyg kan uppvisas + eventuell hotellkostnad om det är försent att avboka.

**Avgift:** 2000 kr inklusive måltider under kurstiden (frukost, lunch och mellanmål) och boende i dubbelrum. Önskas enkelrum tillkommer 350 kr per deltagare. Avgiften faktureras till respektive klubb. Man kan ansöka om att få den tillbaka från er kontaktperson på Skåneidrotten, alternativt att vissa kommuner stöttar föreningars utbildningskostnader.

**Kursmaterial:** Kommer delas ut vid kursens start. Ta med anteckningsmaterial.

**Övrig utrustning:** Tag med rack, träningskläder, handduk och ombyteskläder.

**Kursledare:** Christian Björklund.

**Frågor:** Besvaras av kansliet på 0707-529051 eller [bordtennis@skaneidrotten.se](mailto:bordtennis@skaneidrotten.se)



En del av svensk bordtennis!