

Gästföreläsare Kjell-Åke Waldner 26/8 2006

Ledarskap
Personkunskap
Planeringar (alla resor)

Att ha besökt så många länder och dessutom deltagit på ett OS var kanske inget man tänkte på direkt när man var mitt uppe i det. Nu, så här efteråt, förstår man att uppskatta det och inse vad det gett tillbaka.

Kort presentation
Familjealbum
Coaching & Ledarskap

Varför är Du domare? – konferensdeltagarnas svar på Kjell-Åkes fråga.
Tydligen en svår fråga!

- Skadad
- Plikttrogenhet
- Dålig på pingis
- Intresse för sporten
- Möjlighet att bestämma
- Ledarskapet
- Började som spelare
- Kontakten
- Föräldrar
- Utveckling
- Allmänt pingisintresse

Ledarskap
Lära sig att låta saker man inte vet något om vara.
Det viktiga är inte att ha svaret, det är att finnas till.

Minnen

- OS med munkavle på i studion med Fredrik Belfrage.
- Malaysia Open; J-O fångar bollen framför baslinjen.
- UEM, spelare får inte fortsätta pga feltryck i belagslistan
- Linné på bortaplan; "lugne" Kjell-Åke fick varning för svordom
- EM i Bremen, Åsa bortdömda servar av domare (LUX) för "dopning"

Coacing utan ett ord – vad kan vi lära av övningen?

Gästföreläsare Kjell-Åke Waldner 26/8 2006

Den perfekta coachen

Ideal situation

- Coachar utifrån spelarens behov
- Sätter spelaren i centrum
- Inger lugn & trygghet
- Fokuserad på att spelaren ska få ut maximalt av sitt kunnande och kanske vinna

ur coachaspekten

- Är förberedd genom att diskutera motståndaren med spelaren i god tid innan match.
- Vara på plats vid hagen i god tid innan match (Inte vara stressad och vara i fokus själv)
- Respekt mot funktionärer. Att se personen och att det är där någon som också ska prestera.
- Skapa förståelse att vi har olika roller, men hjälpas åt att få till stånd en bra match.

Coachens agerande med en stressad spelare

- Att själv behålla lugnet och ge stöd
- Försök få spelaren att återgå till det han kan påverka (rutiner, målbilder)
- Ta Time-Out så fort som möjligt
- Hjälp spelaren att byta fokus eller ställ dig själv i fokus

Det finns egentligen två former av Time-Out

- Akut kris; man tror att man kan gå in och rädda något
- Vid ledning för att förstärka spelaren

Den perfekta domaren

- Lugn & avspänd
- Väl förberedd med rutiner
- Byter en mening, skapa samförstånd – leder till en tryggare spelare
- Är tydlig med budskapen
- Läger / visar inga egna värderingar i information och beslut. Inga negativa ansiktsuttryck
- Kan diskutera olika spelares agerande (uppträdande, servar) med andra domare på ett professionellt sätt utan att måla negativa bilder. Det handlar om trovärdighet och respekt mot spelaren.