



2019-11-28 Köping

Förbundskaptensmeddelande 1

Damjuniorläger 7-10:e januari - Köping

Uttagna spelare

Hannah Holgersson
Rebecca Tviet Muskantor
Matilda Hansson
Leah Tviet Muskantor
Nomin Baasan
Linn Olsson
Nina Johansson

IK Juno
Eslövs PK
Lekstorps IF
LinnePartille PK
Eslövs PK
BTK Frej
Nävragsöls BK

Ledare

Sören Ahlén
Jana Dobesova

Sparring

1-3st

Samling & Avslut

Samling: 7/1 kl. 10:00 i Köping Arena, Det går bra att komma dagen innan efter riks 10an.

Avslutning: 10/1 vid lunch, resor kan bokas från 12:30

Kost & Logi

Logi – Campus

Kost – uppdateras inom kort.



Planering

Tisdag 7/1: 10:00 Möte med info om verksamheten. Ta med träningskläder ifall vi
Hinner med ett bra rörlighetspass innan lunch.
15:30 Träning
Onsdag 8/1: 09:30 + 15:30 träning
Torsdag 9/1: 09:30 + 15:30 träning
Fredag 10/1: 09:00 träning
Övriga tider och aktiviteter meddelas under lägret

Resor

Spelarna står själva för sina resekostnader

Kostnad

500 kr per person, inkl. helpension.
Kostnaden faktureras resp. förening, som avgör vem som betalar avgiften, spelaren eller föreningen.

Utrustning

BT-utrustning, Löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, anteckningsblock, gummiband, och sängkläder.

Upplysningar

Sören Ahlen, soren.ahlen@koping.se, 073-699 50 31
Jana Dobesova, jana.dobesova@koping.se, 073-662 03 48
Emma Persson, Emma.Persson@svenskbordtennis.com, 070-821 92 22

Med vänliga hälsningar,

Emma Persson, Elitkoordinator