



SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDETS CORONAPROTOKOLL

Under pågående pandemi med covid-19 ska Svenska Bordtennisförbundet, SBTF, definiera verksamhet och dess restriktioner i ett generellt "coronaprotokoll". Protokollet är framtaget utifrån de allmänna råd, restriktioner och förtydliganden som kommer från Folkhälsomyndigheten, FHM, regeringen och Riksidrottsförbundet, RF.

Detta dokument ska verka som ett generellt verktyg och svara på frågor kring vad som gäller framför allt träning, seriespel och tävlingar.

Syftet med dokumentet är att kunna definiera möjligheter till att bedriva verksamhet på ett ansvarsfullt sätt med de ledstjärnor som är prioriterade, nämligen hälsa, transparens och tydlig kommunikation.

Med aktuell situation (september 2021) vill vi förtydliga att detta dokument ska verka som ett generellt dokument utifrån de nationella allmänna råd och restriktioner som råder. **I det fall lokala allmänna råd föreligger, ska dessa anses ha företräde gentemot det nationella protokollet på de områden som är aktuella. SBTF kommunicerar separat om eventuella lokala allmänna råd.**

Svenska Bordtennisförbundet bevakar regelbundet situationen med covid-19 och de restriktioner som FHM, regeringen samt RF publicerar. Det innebär att coronaprotokollet när som helst kan komma att uppdateras. När en uppdatering sker publiceras den på Svenska Bordtennisförbundets officiella kommunikationskanal – hemsidan www.svenskbordtennis.com. Gör det därför till en vana att regelbundet kika in för att se om någon uppdatering gjorts och sträva efter att sprida det i era egna kanaler så att så många som möjligt får ta del av dessa riktlinjer.

Om du eller din förening har frågor som rör träning, seriespel eller tävling och hur dessa påverkas av COVID-19/corona, använd dig då med fördel av e-post till vår officiella adress, info@svenskbordtennis.com. Ange "coronaprotokollet" i ämnesraden.

Enligt uppdrag
Köping 20210915
Version 1.7
Svenska Bordtennisförbundet



ALLMÄNNA RÅD OCH RESTRIKTIONER

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 gäller i hela landet. Beslut om lättnader i restriktioner har införts från den 1 juni, 1 juli och 15 juli 2021. Det är också beslutat om ytterligare lättnader som kommer att gälla från den 29 september. Dock kvarstår allmänna råd till allmänheten för att skydda sig själv och andra mot att smittas av covid-19, dessutom styrs verksamheter fortfarande av pandemilagen.

Personligt ansvar

Det läggs i de aktuella råden ett stort ansvar på varje individ att skydda sig själv och andra mot spridning av covid-19. Följande råd ska följas av var och en:

Grundläggande försiktighetsåtgärder

För att undvika spridning av covid-19 bör du

1. hålla avstånd till andra och undvik miljöer där det kan uppstå trängsel, undvik att vara nära varandra, framförallt inomhus,
2. stanna hemma och testa dig även när du har milda symtom på sjukdom,
3. vaccinera dig när du blir erbjuden,
4. resa på ett sätt som minimerar risken för smitta,
5. tvätta händerna ofta och noggrant eller använda handdesinfektion, och
6. hålla dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.

Vid idrotts- och fritidsaktiviteter bör du förutom ovanstående

1. inte dela utrustning med varandra, som till exempel vattenflaskor,
2. när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
3. om det är möjligt utföra aktiviteten i mindre grupper.

Verksamheters ansvar

Verksamheter har också ett stort ansvar för att säkerställa lämpliga åtgärder för att undvika spridning av covid-19.

För verksamheter

Åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19 kan till exempel vara att verksamheten

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder med mera,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. erbjuder digitala alternativ,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuder handdesinfektion,
6. minimerar antalet personer vid samma tidpunkt, särskilt i trånga lokaler, och
7. anpassar öppettiderna.



I idrottsmiljöer kan det dessutom innebära att verksamheten till exempel

1. ser till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, efter varje persons användning,
2. ser till att det finns tydlig skyltning om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.

Cuper, tävlingar och matcher

Folkhälsomyndigheten har beslutat nya allmänna råd som börjar gälla från den 1 juli. Det innebär att läger och cuper kan genomföras utan begränsning. Men det är viktigt att komma ihåg att de allmänna råden för individen och verksamhetsansvariga fortsatt kvarstår i enlighet med Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smittspridning av covid-19.

När man ordnar cuper, matcher eller tävlingar bör en riskbedömning alltid göras. Detta gäller i synnerhet när arrangören tar ställning till hur många deltagare som ska delta och hur många matcher som ska spelas.

En riskbedömning bör göras för hela arrangemanget, dvs. även för exempelvis eventuell publik, transport, måltider och andra aktiviteter.

Bedömningen av hur många deltagare som kan delta eller hur många matcher eller tävlingar som kan ordnas behöver göras utifrån förutsättningarna för arrangemanget, såsom om det hålls inom- eller utomhus, vilken typ av idrott det handlar om, storlek på eventuella inomhuslokaler och vilka smittskyddsåtgärder som i övrigt är möjliga att vidta. Detsamma gäller för andra personer än de som deltar i cupen, matchen eller tävlingen, såsom medföljande vuxna eller funktionärer m.m. Det är bättre att vara utomhus än inomhus. Trängsel bör alltid undvikas vilket bör vara vägledande när en match, tävling eller cup dimensioneras och planeras.

För evenemang som faller inom ordningslagen, så kallade offentliga sammankomster, finns skarpa deltagargränser. Det är arrangörens ansvar att ta reda på vad som gäller för varje arrangemang.

Pandemilagen

Pandemilagen som trädde i kraft den 10 januari 2021 gäller fortsatt. Förändringar i lagen har införts från den 1 juli vilket bland annat innebär nya publiktak vid offentliga sammankomster och den 15 juli togs begränsningen om att varje person i en verksamhets lokaler ska ha tillgång till minst 10 kvadratmeter bort. Vid idrottstävlingar inomhus där publik tillåts, det vill säga en offentlig sammankomst, tillåts upp till 300 personer i publiken, om personerna anvisas sittplatser och sällskap håller minst en meters avstånd i sidled samt framåt och bakåt från andra sällskap. Upp till åtta personer i samma sällskap ska kunna sitta tillsammans utan avstånd mellan sig. Utan anvisad sittplats tillåts 50 personer i publiken. Från den 29 september tas begränsningen om max antal personer i publik bort.

Den första frågan att ställa sig är om pandemilagen (med dess förordning och föreskrifter) gäller för fören-



ingens verksamhet?

Pandemilagen utgår från lokalen eller anläggningen och om lokalen eller anläggningen normalt är öppen för allmänheten.

Om lokalen eller anläggningen används för idrottsverksamhet är det en plats som omfattas av lagen. Om föreningen i dessa lokaler eller anläggningar erbjuder verksamhet för sina medlemmar, om än uppdelade i fasta träningsgrupper, är lokalen eller anläggningen att anse som öppen för allmänheten. Det gäller oavsett om lokalen eller anläggningen är offentligt ägd eller privatägd. Idrottsverksamhet i lokaler eller anläggningar öppna för allmänheten omfattas av pandemilagen.

Mer om pandemilagen och idrottsrörelsen finns att läsa på RF:s hemsida: <https://www.rf.se/coronaviruse-tochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/dennyapandemilagengallerfran10januari2021.vadinnebardenforidrotten>

Anvisningar för bordtennis

Svenska Bordtennisförbundet har beslutat att från och med den 18 september ta bort de bordtennisspecifika begränsningar som har funnits under pandemin.

Det innebär att begränsningen om max 12 bord i en normalstor hall 40x20 meter tas bort. Antalet sanktionerade bord vid A-, B- eller C-tävling beräknas återigen på måtten 10x5 meters hagar.

Begränsningen om max antal ledare per förening, att spelarna ska döma själva och riktlinjer för domare tas också bort från och med den 18 september.

Fortsatt gäller att vi ska undvika trängsel, hålla avstånd, ha god handhygien och när det gäller att tacka efter match så fortsätter vi med att inte ta i hand.

Generella åtaganden för bordtennis

Fram till den 29 september 2021 gäller att respektive arrangör av ett bordtennisevenemang oavsett om det gäller tävling- eller serieaktivitet själv bestämmer om evenemanget ska arrangeras med eller utan publik. Om publik tillåts vid evenemanget ska arrangören kunna säkerställa att reglerna enligt pandemilagen om till exempel publiktak följs. Om arrangören väljer ett publikfritt evenemang tillåts endast personer som är tävlande, ledare eller funktionär att vistas i den avgränsade tävlingsarenan.

Oavsett om evenemanget är med publik eller publikfritt gäller att trängsel skall undvikas. Vid alla former av tävlingsaktivitet ska avstånd beaktas, vilket framgår tydligt av de allmänna råden. Inga former av vidrörande hälsningar ska göras i samband med presentation inför match eller tackning efter match.

Träning

Träningsverksamhet i förening kan genomföras i enlighet med de rekommendationer som råder. Förening ansvarar för att allmänna råd och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten respekteras.