

# Föräldraengagemang

Hur får vi fler föräldrar att engagera sig?



**Röda tråden i en förening**

**Föräldrautbildning genom KUL**



# Inledning

**Röda tråden hjälper föreningen att starta grupper som har goda förutsättningar att leva länge och bli framgångsrika.**

Målet är att genom lek och spel få barnen att känna pingisglädje och forma en grupp där alla känner tillhörighet. Lyckas vi finns goda möjligheter till långsiktig utveckling för gruppen och de individer som ingår i den, både socialt och idrottsligt. Andra nycklar till en bra och långsiktig verksamhet är **ledarrekrutering, organisationen runt gruppen och utbildning av ledare och föräldrar.**

När alla bitar fallit på plats kommer man att få ett gynnsamt motivationsklimat i laget. Grunden är lagd till en bra verksamhet där alla i lugn och ro kan utveckla sina färdigheter utifrån egen förmåga och där den idrottsliga framgången kommer som en "bieffekt" av kombinationen breda trupper och bra träning.

**Vår förhoppning är att din förening kan använda denna manual till inspirationskälla när ni tänker igenom hur nya grupper ska startas.**

Lycka till i arbetet med att lyfta föreningen



# Bakgrund

Sveriges framgångar inom idrott och medborgarnas allmänt goda hälsa beror bland annat på den svenska modellen:

- Alla kan vara med
- Föräldramedverkansmodell – Här är vi unika. Ta vara på den resursen!
- Utbildningsfokus – Tävla för att lära
- Multiidrottande – Allsidig fysisk utveckling
- Sen specialisering – Skynda långsamt bli färdig lite senare
- Bredd och elit samverkar – Stort urval
- Så många som möjligt – så länge som möjligt – så bra som möjligt
- Rena tjejgrupper är ett bra sätt att få fart på tjejverksamheten



# Starta nya grupper

Pingisskola 7-9 år

Pingisskolan är kanske barnets första möte med föreningsliv och organiserad idrott. Blir det en positiv upplevelse kommer barnet vilja fortsätta med pingisen. **Låter vi barnen idrotta på sina egna villkor kommer fler att känna tillfredställelse och fler kommer att vilja fortsätta längre.** Ledstjärnor för pingisskolan är:

- Vi har ett lekfullt och naturligt förhållningssätt till att upptäcka pingis
- Vi använder leken som inlärningsmetod
- Träningen präglas av enkla övningar och ett enkelt upplägg
- **Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion**
- **Individuellt spel – jag och bollen i centrum**
- **Motorisk träning ger bra grund för långsiktig utveckling**
- Vi uppmuntrar att barnen provar på fler idrotter. Det ger allsidig träning och är utvecklande på sikt



# Ha kul – Delta – Lyckas

**Idrott för barn skall bedrivas utifrån barnens egna villkor–inte vuxnas.** Det är vår (vuxnas) uppgift att skapa de förutsättningar som ger barnen optimal inläring och upplevelse. Ställ dig frågan –”Hur upplever barnet den verksamhet som jag som vuxen bedriver”?

**Barn i åldern 7-9 år lär sig bäst om de får leka och använda sin fantasi.** Leta därför upp ditt barnasinne och led träningen på ett lekfullt sätt.

**Att tävla är en form av lek som rätt använd stimulerar. Använd inkluderande tävlingar/lekar där resultatet inte spelar någon roll.**

Vidare så utvecklas barnens motorik mycket i denna ålder. Kroppskontroll, koordination, balans och spring i benen är några områden att beakta och inkludera i träningen.

**Vad är pingis för ett barn? Jo, det är att spela! Därför skall en stor del av träningen bestå av spel.**

Avslutningsvis – ALLA barn vill bli SEDDA! Uppmuntra och var generös med beröm!



# Steg 1

## Provträningar

- Är en prova på verksamhet vid 2-5 tillfällen i den åldern er förening bestämt sig för att ha rekrytering. Alla intresserade barn i föreningens upptagningsområde är välkomna. Ledare är ungdomsansvarig eller motsvarande och ungdomsledare från föreningens övriga grupper.
- Rekrytering
  - Med provträningarna vill vi rekrytera nya spelare. Bra planering, enkla och tydliga regler och lekpass med roliga övningar och bollekar. Barnen börjar längta efter nästa träning redan när de är på väg hem.
  - Vi vill också rekrytera ledare till de nya träningsgrupperna som startas efter provträningarna. Tränaren under provträningarna engagerar föräldrarna till att spela med barnen för att få till mer spel.
- Sista provträningen så har man ett föräldramöte samtidigt som barnen tränar. Berätta om klubben såsom historia, filosofi, aktiviteter under säsongen mm.
- Beskriv sen hur upplägget är tänkt med föräldraledda träningar. Det är alltid bra med minst 2 tränare på plats men för att ledarna inte skall känna sig låsta vid att alltid behöva vara där så är det enklare att föreslå att man är fler som delar på det. 4-6 tränare är lämpligt.
- Då känner de att kravet på deltagande minskar och de vågar kliva in i rollen. Väl där så kommer de flesta vara där tillsammans med sitt barn nästan varje gång ändå. Gruppen får också en bättre täckning ifall man tappar någon ledare. Deras barn kanske tappar intresset.



## Förutsättningar

- Samordnare: Ungdomsansvarig
- Deltagare: Så många barn som ni kan få plats med
- Ledare: Ungdomsledare från klubben
- Föräldrar/Vårdnadshavare: En närvarande vuxen per barn
- Antal tillfällen: 1 pass i veckan under så många veckor som man har provträningar
- Träningstid: 60 minuter
- Utrustning: Bollar, rack att låna ut

## Rekrytering av spelare:

- Låt skolor i närområdet besöka er för en pingislektion
- Besök skolor och prata om er verksamhet
- Annonsering på skolor och på anslagstavlor (inom föreningens upptagningsområde)
- Kontakta skolan och be dem lägga ut information om fotbollsleken efter första skoldagen
- Annonsera på kommunens anslagstavla och sociala medier att verksamheten startar





# Övrigt att tänka på:

## Trycksaker:

- Flyer med kontaktuppgifter och information om pingisskolan
- Folder som kortfattat presenterar föreningens verksamhet
- Informationsblad "Ny spelare i föreningen"

## Bidragsansökan:

- Många kommuner ger bidrag till rekrytering av nya medlemmar
- SISU Idrottsutbildarna och VG-idrott kan ge bidrag till rekrytering av nya medlemmar via Idrottslyftet

## Bokningar:

- Lokalbokning
- Lokal till föräldramöte vid sista provträningen



## Sista gången:

- Föräldramöte i samband med träningen.
- Informera om föreningens:
  - Värdegrund
  - Organisation
  - **Föreningskalendern (vad händer under en säsong såsom, arrangemang, klubbresor, läger KM mm.)**
  - Hur verksamheten skall bedrivas efter provträningarna
  - Ledarrekrutering. Tänk på att det är lättare att rekrytera många som delar på ansvaret
- **Avslutning. Gör något kul och bestäm datum när den ordinarie verksamheten sätter igång**



## Steg 2

### Pingisskolan

Etablering av de nya grupperna

Skicka ut inbetalningskort för pingisskolan

**När spelare och ledare är rekryterade och gruppen ska etableras övergår föreningens roll till att bli en stödjande funktion** som hjälper grupperna att implementera föreningens värdegrund och riktlinjer samt att strukturera och planera verksamheten.

### Förutsättningar

Samordnare: Ungdomsansvarig

Ledare: Föräldrar helst 4-6 stycken

Övriga roller: Kontaktförälder som för dialogen med Ungdomsansvarige

Föräldramedverkan: **En närvarandevuxen per barn**

Träning: 1 tillfälle per vecka

Match: Kolla om det finns någon annan förening som startat pingisskola som ni kan ha ett utbyte med framåt våren



## Utbildning ledare:

- Låt de nya ledarna genomgå en KUL-utbildning på 3 h.
- Övriga föräldrar också välkomna

## Övrigt att tänka på:

### Beställningar:

- Startpaket (om det ingår i avgiften)

### Trycksaker:

- Dokument som ska delas ut till nya ledare
- KUL - boken
- Policydokument

### Bidragsansökan:

- SISU betalar för KUL-utbildningen om man har ett etablerat samarbete sedan tidigare



## Säsongsavslutning:

- Hitta på något kul så de minns pingisen med glädje
- Ha gärna någon återsamlade aktivitet i uppehållet. (Grillkväll, kubb, Liseberg mm.)
- När börjar nästa säsong
  - **Ha ett datum klart**
  - Läger?
  - Aktivitet vid första tillfället



# Steg 3

## Säsong 2 (Ordinarie verksamhet)

### Säsongspanering

Ungdomsansvarig, huvudledare och kontaktföräldrar planerar träning och matchspel

Gå igenom förutsättningarna nedan.



# Förutsättningar

- Samordnare: Ungdomsansvarig
- Ledare: Föräldrar helst 4-6 stycken
- Övriga roller: Kontaktförälder som för dialogen med Ungdomsansvarige
- Föräldramedverkan: **En närvarande vuxen per barn**
- Träning: 1 tillfälle per vecka
- Match: Seriespel, Propagandatouren
- **Teknikträningar**: Kan någon duktig spelare från klubben komma några gånger/termin för att ge inspiration och utveckla teknik



## Seriespel

- **Jobba för att få med så många som möjligt in i seriespelet.**
- Minst 3 spelare/lag. Gärna 4 under hösten så man kan få känna på utan tvång
- **Prioritera lagindelningen efter kompisskap, kunskap**
- Inför våren ses lagen över och det jobbas för att få med de som inte ville på hösten

## Individuellt tävlande

- **Försök samla gruppen och åk in till Propagandatourens första deltävling gemensamt**
- Viktigt att inte ha några resultatmål utan att det bara är roligt att möta andra i en annan lokal
- Jobba sen för att försöka få med så många som möjligt på övriga deltävlingar.
- Eventuellt kan man leta upp någon breddtävling på våren för en gemensam resa med övriga grupper i klubben





# Föräldraengagemang

## Hur får vi fler föräldrar att engagera sig?

### Diskussionsfrågor

- Vad är det som hindrar er förening från att öka ert föräldraengagemang
- Vad skulle ni vilja att distriktet hjälpte er med för att öka ert föräldraengagemang
- Vad behöver SBTF hjälpa er förening med för att öka ert föräldraengagemang

