



Parabordtennis

Konventet Köping 13-14 oktober 2018

Varför är Sverige så bra
inom parapingisen?

Vad behöver vi förbättra för att leva upp till
inkludering i SBTF?





Vad är Parabordtennis?

Klassindelning
Klassificering
Tävlingsstruktur



Inkludering av Parabordtennis i SBTF

Parabordtennisens organisation i Sverige och internationellt.

Hur ska vi lyckas ännu bättre med inkluderingen och hur gör vi för att få Parabordtennisen att växa i Sverige?

Idrottslyft öronmärkta till Parabordtennis.

Tips på rekrytering av spelare med funktionsnedsättning.



Svenska Paralandslaget

Spelare och ledare

Landslagets framgångar

Varför är Sverige bra inom Parabordtennis – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Hot/Utvecklingsområden?

VM 2018 – EM 2019 – Paralympics 2020



Svenska Paralandslaget

Spelare

Anna-Carin Ahlquist – klass 3
Ingela Lundbäck – klass 5
Emelie Endre – klass 6 (U23)
Smilla Sand – klass 7 (U23)
Alexander Öhgren – klass 3
David Olsson – klass 5 (U23)
Michael Azulay – klass 6
Nicklas Westerberg – klass 7
Emil Andersson – klass 8
Linus Karlsson – klass 8
Tobias Andersson – klass 8
Daniel Gustafsson – klass 9



Svenska Paralandslaget

Ledare

Daniel Ellermann
Robert Svanberg
Anders Sjöstedt
Carina Jonsson

Simon Nilsson
Marcus Sandberg (naprapat)
Franck Lafuma (fysioterapeut)



Svenska Paralandslaget

Framgångar

EM

- 2009 – 10 medaljer (öppen, singel, lag)
- 2011 – 7 medaljer (singel, lag)
- 2013 – 6 medaljer (singel, lag)
- 2015 – 8 medaljer (singel, lag)
- 2017 – 7 medaljer (singel, lag)

VM

- 2010 – 5 medaljer (öppen, singel, lag)
- 2014 – 5 medaljer (singel, lag)
- 2017 – 2 medaljer (lag)

Paralympics

- 2012 – 5 medaljer (singel, lag)
- 2016 – 2 medaljer (singel, lag)

57 medaljer vid EM, VM och Paralympics sedan 2009.
Spelaromsättning – 8 medaljörer har avslutat spel i landslaget.
Inga heltidsspelare. Färre än 100 Paraspelare i Sverige.
Få träningsläger tillsammans. Få internationella tävlingar.



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Kontinuitet – ledare och nyckelspelare

Öppenhet i landslaget och bland Paraspelare. Inga hemligheter – viljan att dela med sig. Ingen negativ konkurrens.

Tydlig information och kommunikation mellan ledare och spelare – snabb återkoppling vid frågor. Ger färre frågetecken och trygghet. Minskar risken för missförstånd.

”Mentorskap” – strategier för att överföra kunskap och erfarenheter från äldre spelare till yngre.

Landslagsspelare i ”frisk-spel” – gynnsam serie/tävlingsstruktur nationellt



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Gruppdynamik/laganda – spelare och ledare gemensamt!
tydliga ramar för alla
delaktighet från alla
högt i tak
positiva förstärkningar
återkommande gruppsamtal
utvärderingar där alla kommer till tals

Ett lag – men många olika individer
Individuella upplägg – utvecklingsplan – träningsplanering –
återkommande individuella samtal – flexibilitet - förstå människan
bakom pingisspelaren.



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Noga utvecklingsplaner – uppföljningar -
utvärderingar – förändringsstrategier

Noga förberedelser – analyser – toppningar

Mycket god dialog och samarbete med SPK.



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Kompetenta stödfunktioner – fys/rehab/mentalt

Målsättningar – process/prestation – INTE resultat!

Anspänningsnivå

Motivation

Självförtroende



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Mycket god erfarenhet- och utbildningsnivå hos ledare – relevanta utbildningar för att "driva" ett landslag – viljan att utveckla sig.

Bordtennis (teknik, fys, mentalt, taktik, kost, återhämtning)

Pedagogik

Organisationsteori

Ekonomi – Prioriteringar!

Språk

Samtalsmetodik

Psykologi

Statistik



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

Lagarbete mellan ledarna – prestigelöshet – gemensamma beslut - vi är där för spelarna

”Tänker att ledarteamets totala prestigelöshet (som jag upplevde det när jag kom in i laget) är en framgångsfaktor. Allt görs som en röd tråd för att alla ska bli bättre och komma till tals. Ingenting värderas men diskuteras. Utvärderingar som följs upp. Ett tydligt ramverk. En tydlig och snabb återkoppling till spelare om de har frågor. Det bemöts alltid sakligt och utifrån relevant fakta. Jag har nog aldrig varit med om ett totalt sett ett så engagerat ledarteam ever ”



Svenska Paralandslaget

Varför är Sverige bra – vilka framgångsfaktorer ser vi?

De fem viktigaste egenskaperna för en tränare i högpresterande miljöer

- Prestigelöshet
- Acceptans för olikheter
- Kunna läsa av situationer, beteenden och känslor
- Kommunikationsförmåga
- Mål och målfokusering

Engagerad
Positiv
Kreativ



Svenska Paralandslaget

Hot och utvecklingsmöjligheter

Få spelare

Ledare med andra uppdrag

Kort historia i SBTF – få kunskapskällor

Idrottspsykologi

Fysträning/fystester

Ekonomi – utveckling sponsring

Tillgängliga hallar



Svenska Paralandslaget

VM 2018 – EM 2019 – Paralympics 2020



Save the date!
Sista veckan 2018 – ny Parabordtennisvecka.
Örebro.
Läger – tävling – föreläsningar.

Tack för att ni lyssnade!
Daniel Ellermann
daniel.ellermann@svenskbordtennis.com
0733-568582

**Tabletennis.
For all.
For life.**

