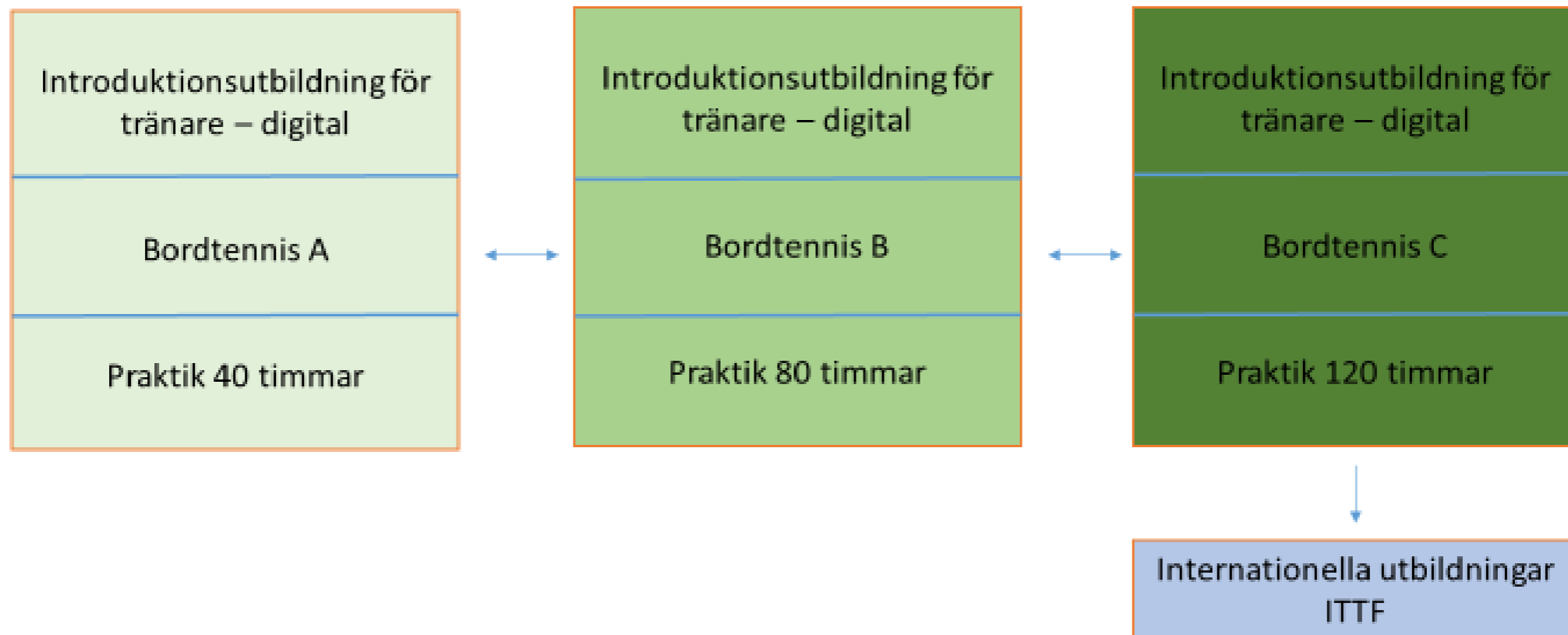


TILLBAKABLICK



FRAMTID

Välkommen till Svensk Pingis



FRAMTID

Tränar- och ledarutbildning

Rekommendation:

Nivå ljusgrön riktar sig till tränare/ledare som precis börjat sin tränar- och ledarkarriär och vill lära sig grunderna i bordtennis och utveckla sitt ledarskap. Utbildningen innehåller en introduktionsutbildning som genomförs digitalt med fokus på; Svensk idrott, ledarskap och träning. I bordtennis A får man lära sig grunderna inom bordtennis med fokus på barn mellan 7-12 år. Rörelseglädje och att lära sig träna står i centrum av utbildningen som avslutas med att tränaren/ledaren gör praktik i sin hemmaförening på 40 timmar.

Introduktionsutbildning för
tränare – digital

Bordtennis A

Praktik 40 timmar

Kompletterande utbildningar:

Kulutbildning – bordtennisutbildning som genomförs i din hemmaförening.
SISU Idrottsutbildarnas grundtränarutbildning
SISU idrottsutbildarnas inkluderingswebben



FRAMTID

Tränar- och ledarutbildning

Rekommendation:

Nivå grön riktar sig till tränare/ledare som arbetar med barn och ungdomar som har spelat bordtennis under några år, där teknik, taktik och fysisk hamnar i fokus. Utbildningen innehåller en introduktionsutbildning som genomförs digitalt med fokus på; Svensk idrott, ledarskap och träning. I bordtennis B är den bordtennisspecifika delen och omfattas av områden som taktik, spelstilar, fysisk träning mm. Utbildningen avslutas med att tränaren/ledaren gör praktik i sin hemmaförening på 80 timmar.

Kompletterande utbildningar:

SISU Idrottsutbildarnas grundtränarutbildning
SISU idrottsutbildarnas inkluderingswebben

Introduktionsutbildning för
tränare – digital

Bordtennis B

Praktik 80 timmar



FRAMTID

Tränar- och ledarutbildning

Rekommendation:

Nivå mörkgrön riktar sig till tränare/ledare som satsar på att arbeta med elitspelare på såväl ungdoms- och seniornivå. Innan du kan börja på denna nivå måste du ha genomgått Introduktionsutbildning för tränare – digital. I Bordtennis C är den bordtennisspecifika inriktad på teknik, teknik, fysisk, mental träning mm. I utbildningen ingår även genomgång av SOK kravprofil för elitspelande pingisspelare. Utbildningen avslutas med att tränaren/ledaren gör praktik i sin hemmaförening på 120 timmar.

Kompletterande utbildningar :

SISU idrottsutbildarnas inkluderingswebben
Högskole- och universitetsstudier – tränarprogrammet
ETU – Elittränarutbildningen
FTU - Fystränarutbildningen
Internationella utbildningar (ITTF)

Introduktionsutbildning för
tränare – digital

Bordtennis C

Praktik 120 timmar

