



2013-05-22

Förbundskaptensmeddelande nr 45, 2013

Damseniorläger 27-31 maj i Köping

Uttagna spelare

Jennifer Jonsson, Lekstorps IF
Linda Bergström, Ängby SK
Maria Engelson, Ängby SK
Daniela Moskovits, Team Mälarenergi BTK
Michaela Karlsson, Ljungby BTK
Huda Mustafa, IK Juno
Stina Zetterström, Team Mälarenergi BTK
Josefin Lund, Ängby SK
Sannamari Bölenius, Spårvägens BTK
Tilda Johansson, BTK Frej

Samling

Måndag kl. 13.00 i Köping Arena. Läggret inleds med Coopers löptest kl. 14.00.

Avslut

Fredag vid lunch. Boka resor efter kl. 12.00.

Logi

SBTF:s Campus, Nibblebacksvägen 19, Köping. Medtag sängkläder.
De som bor i Köping bor hemma.

Mat

Samtliga måltider på hotell Scheele.
De som bor hemma äter lunch och middag på hotellet.

Resor

Beställs som vanligt via SBTF:s konto hos SJ. Ange referens 21 270.

Utrustning

Landslagsutrustning, löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, baddräkt (det blir simträning under läggret) samt videoutrustning. Sängkläder för de som bor på campus.

Tema

Det blir stor betoning vid fysisk träning vid detta läger. 1 pingisspass per dag, 1 fyspass.

Upplysningar

Jana Dobesova, tfn 073-662 03 48

Mats Hedin, mats.hedin@svenskbordtennis.com, tfn 0708-21 21 56

Med vänliga hälsningar,

Anders Johansson
Sportchef