



Förbundskaptensmeddelande nr 56 / 2015

Riksläger/Landslagsläger pojkar födda 2003 och senare 26-30 oktober 2015 i Söderhamn (Uppdaterad 5/10)

Till alla berörda klubbar:
Som meddelar sin/sina spelare om lägret.

Uttagningskriterier riksläger 2015-16:

Uttagning till riksläger grundas dels på ranking, dels på det vi sett av spelarna på tidigare läger och tävlingar samt att sportchef och ansvarig förbundskapten förbehåller sig rätten att bjuda in lägre rankade spelare.

Till varje läger kommer 3 spelare från resp region att tas ut först.

Följande spelare är uttagna:

Ordinarie (12 uttagna, 3 från varje region)

Elliot Lundquist Söderhamns UIF

Lucas Hallin Söderhamns UIF

Oscar Höglund Umeå BTF

August Liljeqvist, KFUM Kristianstad

Charlie Widin, KFUM Jönköping

Joel Nilsson, Sjöbo BTK

Theo Abrahamsson, Spårvägens BTK

Karl Hast Spårvägens BTK

Joel Myhr, Spårvägens BTK

Carl Sahle, BTK Linné

Alexander Sjöberg, Götene/Tor BTK

Hugo Nordlinder, Mölndals BTK

Övriga ordinarie uttagna

Max Hedbom, Visby Gute BTK

Leonard Lindqvist, Linköpings PK

Daniel Lindsö, Norrtulls SK

Simon Sjögren, Norrtulls SK

Mattias Näslund, Åsa IF

Pontus Carlsson, Spårvägens BTK

Marko Orrer, Hammarby BTF

Carl Granath, Norrtulls SK

Dennis Larsson, KFUM Stocksund

Adam Hansson, Åsa IF

Björn Jellback Willner, Hammarby BTF

Nikola Jovanovic, Ängby SK

Axel Strid, Sundbybergs IK

Erik Stare, Boo KFU

Melvin Andersson, Tyresö BTK
 Hugo Ihse, Visby Gute BTK
 Tobias Myrzell, IK Juno
 David Björkryd, Eskilstuna BTK

Grön markering = anmälda och klar för lägret

Röd markering = tackat nej till lägret

Gul markering = tackat ja och väntar på svar om ev. plats på lägret

Reserver utan rangordning

Elias Gripler, Tibble Kungsängens BK

Filip Pettersson, Åsa IF

Dennis Oxelmark, Södertälje BTK

Linus Keränen, Ångby SK

Erik Nilsson, Laholms BTK Serve

Luca Cala, Spårvägens BTK

Teodor Sten, Ljunghusens MIF

Joel Jonsson, BTK Frej

Oliver Hermansson, Vassunda IF

Edvin Ingare, KFUM Stocksund

Tom Holmqvist, Ångby SK

Erik Linander, Boo KFUM

Alvin Engstedt, Aga

John Rudén, Upplands Väsby

Hugo Setterlund, Sjöbo

Pontus Kjellander, Hammarby

Isak Järverud Eriksson, Warta

Henry Bahou Majdalani, Hammarby

Carl Persson, Österlen

Tränare

Peter Blomquist

+ tränare från Söderhamns UIF (3 tränare per träningspass)

Samling

Måndag 26 oktober kl. 16.00 i träningshallen, Kungsgatan 30. Middag efter passet.

Avslut

Fredag 30 oktober vid lunch. Hemresor bokas efter kl. 12.30.

Träningshall

Söderhamns träningshall, Kungsgatan 30, Söderhamn

Fysiska tester

Stående längdhopp	Hoppa jämfota så långt du kan.
Hopprep	Hoppa så många jämfotahopp som möjligt under 2 minuter.
Handstående mot vägg	Stå så länge du orkar (med passning av vuxen.)

Träna gärna på testerna hemma och/eller i din förening innan lägret.

Boende

Söderhamns lägerboende, Kungsgatan 30, Söderhamn.
Boende sker i våningssängar, kudde och täcke finns.

Kläder/utrustning

Medtag kläder för pingisspel samt joggingskor för utomhusbruk (vi kommer att löpträna utomhus). För dem som vill filma sitt spel underlättar det om egen iPad eller kamera tas med. Medtag sängkläder.

Kostnad

2200 kr per person, inkl. helpension. Kostnaden faktureras resp. förening, som avgör vem som betalar avgiften, spelaren eller föreningen.
Vid avbokning 1 vecka eller närmare lägerstart, faktureras föreningen en avgift på 500:-.

Resor

Bekostar var och en för sig, tur och retur Söderhamn. Meddela din ankomsttid med tåg så hämtas du vid stationen.

Anmälan

Görs via mejl till pernilla.andersson@koping.se samt med kopior till Peter Blomquist, suifblomman@hotmail.com.

Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredag 2 oktober, därefter kallas reserver som är anmälda.

Var god att i anmälan ange Namn, personnummer samt eventuella allergier

Frågor

Vid eventuella frågor kontakta Peter Blomquist (suifblomman@hotmail.com) eller tfn 0703-929 019) eller Pernilla Andersson, SBTF, mail pernilla.andersson@koping.se

Med vänliga hälsningar,

Peter Blomquist och Peter Sartz
Ansvariga riksläger pojkar 2003 och senare Svenska Bordtennisförbundet