



Köping 2015-11-27
Förbundskaptensmeddelande nr 78

Läger ungdomar med fysisk inriktning (Green Cargo) 17-21/12 i Eslöv

Inriktningen på lägret är främst den fysiska träningen, som kommer att prioriteras före bordtennisträningen denna gång. På fredag kväll kommer vi att se CL matchen Eslöv-Pontoise.

Uttagna spelare

Flickor

Ellen Holmsten, Spårvägens BTK
Stina Källberg, Borlänge BTK
Rebecca Muskantor, Åsa IF

Pojkar

Truls Möregårdh, Eslövs AI
Martin Friis, Spårvägens BTK
Simon Söderlund, BTK Warta

Sparring tillkommer.

Tränare

Peter Sartz + en assisterande

Fystränare

Jimmi Karlsson

Samling

Torsdag 17/12 kl. 20:00 i Blomsterbergshallen för serveträning.

Avslutning

Måndag 21/12 efter lunch kl. 13:00

Träningshall

Blomsterbergshallen, Eslöv

Boende

Blomsterbergshallen. Medtag sängkläder.

Utrustning

Bt-utrustning, kläder för löpning utomhus, badkläder, anteckningsblock, sängkläder.

Resor

Resor till och från Eslöv bokas på egen hand.

Upplysningar

Peter Sartz, peter.sartz@gmail.com, 070-838 86 90

Med vänliga hälsningar,

Peter Sartz

Projektansvarig Green Cargo