



Förbundskaptensmeddelande nr 22 / 2016

Till alla berörda klubbar:  
Som meddelar sin/sina spelare om lägret

## Riks-/landslagsläger pojkar födda 2000-2002

24-28 mars i Köping

### Uttagning ( 15 spelare )

#### Pojkar födda -00

William Apelqvist	Ängby SK
Viktor Asp	Åsa IF
Oskar Danielsson	Ängby SK
Filip Nordén	Styrnäs BTK
Daniel Nordström	Spårvägens BTK

#### Pojkar födda -01

Bruno Nettarep	BTK Linné
Axel Lindström	Spårvägens BTK
Albin Karlsson	BTK Smaragd
Gabriel Kempf	BTK Beryll
Theodor Ullin	Söderhamns UIF
Jesper Solvin	Carlstads BTK

#### Pojkar födda -02

Edward Wesshagen	Norrtulls SK
David Hammerfeldt	Ängby SK
Ivar Landahl	BTK Linné
Alfred Kinhult	Ljungby BTK

Grön markering = plats på lägret

Gul markering = tackat ja, väntar på besked om plats finns

Röd markering = tackat nej

**Reserver utan inbördes ordning (viktigt att även reserver anmäler sitt intresse)**

Johannes Rosing	Spårvägens BTK
Hugo Törngren	IFK Lund
Tom Silver	Norrtulls SK

Jonathan Zier	KFUM Kristianstad BTF
Artur Blidberg	BTK Linné
Fred Hall	Spårvägens BTK
Lee Larsson	Hammarby IF BTK
Simon Hansson	Åsa IF
Alexander Printz	Ängby SK
David Andersson	Eslövs AI BTK
Fabian Colliander	Boo KFUM
Adam Larsson	BTK Linné

### Boende

Hotel Scheele, Hultgrens gata 10, Köping

### Måltider

Samtliga måltider på hotell Scheele.

### Samling

Torsdag 24 mars kl. 16.00 i Köping Arena, ombytt för träning. Middag efter träningen.

### Avslut

Måndag 28 mars, avslutas efter lunch. Boka hemresor efter kl. 13.00.

### Innehåll

Bt-träning, 8-9 pass

#### Fysiska tester

a) Chins

b) Cooper löptest 3000 m alt. Beep-test

c) Tekniskt utförande av 5 djupa knäböj med träpinne/skivstång utan vikt) **Utbildningstest**

Teori

### Utrustning

Bt-utrustning, löparskor, kläder för utomhus fys, hopprep, vattenflaska, anteckningsmaterial.

### Kostnad

2100:- per spelare. Kostnaden faktureras resp förening efter lägret.

Avbokning senare än 1 vecka före lägret innebär att föreningen debiteras 500:-.

### Resor

Bokas och bekostas av var och en.

### Ledare

Mattias Ekdahl

Barbro Wiktorsson

### Anmälan

Görs via mail till [mats.hedin@svenskbordtennis.com](mailto:mats.hedin@svenskbordtennis.com) samt kopia till [mattias.ekdahl@hotmail.com](mailto:mattias.ekdahl@hotmail.com).

**Anmälan ska vara oss tillhanda senast 14 mars.** Viktigt också är att reserver anmäler sitt intresse.

Efter 14 mars tas reserver in.

Med vänliga hälsningar,

Mats Hedin  
Svenska Bordtennisförbundet