



Förbundskapstensmeddelande nr 27 / 2016

Riks-/landslagsläger flickor 1998-2002

24-28 april i Eslöv

Lägret inleds på söndag kväll, samma dag som USM avslutas i Karlskrona.

Vi har 20 platser på lägret.

Uttagningskriterier:

Uttagning till riksläger säsongen 2015-16 grundas dels på ranking, dels på det vi sett av spelarna på tidigare läger och tävlingar samt att sportchef och ansvarig förbundskapten förbehåller sig rätten att bjuda in lägre rankade spelare.

Uttagna spelare

Malin Nilsson	Halmstads BTK
Elin Snygg	Halmstads BTK
Sofie Andersson	IFK Lund
Tova Zarins	Köpings BTK
Kornelia Jönsson	Eslövs AI BTK
Maja Andersson	Halmstads BTK
Hanna Kjellson	Lyckeby BTK
Jennie Edvinsson	Halmstads BTK
Mathilda Sandlund	Umeå BTK
Alma Rööse	Arvika BTK
Lisa Hafn	Boo KFUM IA
Moa Arvidsson	KFUM Stocksund IA
Annie Hedlund	Sjöbo BTK
Alva Themnér	Bergkvara BTK
Emelie Ekman	Umeå BTK
Hannah Holgersson	Falu BTK
Alvalie Palmbo	Bergkvara BTK
Nathalie Jeschar	Ängby SK
Julia Åhnstrand	Bergkvara BTK
Ella Johansson	Kättilsmåla BTK
Indra Andersson	Vaggeryds BTK

Reserver:

Pauline Spångberg	Linköpings BTK
Kajsa Sellgren	Spårvägens BTK
Julia Fredriksson	Lysekils PK
Wilma Björn	Falkenbergs BTK
Emma Nilsson	Carlshamns BTK
Anna Persson	Carlshamns BTK

Engla Palmgren	Ängby SK
Tilde Johansson	Kättilsmåla BTK
Fina Nygren	Umeå BTK
Vera Kippel	Spårvägens BTK
Sanna Svensson	Skyttorps IF
Tilde Öberg	Docksta BTK
Moa Svensson	Vara SK
Wilma Berglund	Ängby SK
Sara Palm	Halmstad BTK

Tränare

Anders Johansson
Sebastian Lundahl

Samling

Söndag 24 april kl. 18.00 i Blomsterbergshallen.

Avslut

Torsdag 28 april efter lunch. Boka resa från kl. 13.00.

Fysiska tester

Under lägret genomför vi följande fysiska tester:

- Coopers löptest (3000 meter)
- Handstående mot vägg 2 x 10 sek.
- Tekniktest lyftteknik: Genomföra 5 st djupa knäböj med bra teknik. Målet på sikt är att klara av en belastning på 50-75% av egen kroppsvikt (med eller utan kil under hälen).

Boende

I Blomsterbergshallen. Medtag sängkläder (lakan, påslakan och örngott).

Resor

Bokas och bekostas av var och en för sig. Spelare från region norr subventioneras med 800:-. Meddela undertecknad så får du blankett att fylla i efter lägret, som du skickar in tillsammans med kvitto för biljett.

Utrustning

Träningsutrustning för inomhus- och utomhusträning, sängkläder, anteckningsmaterial.

Kostnad

2450 :- per spelare inkl. helpension. Kostnaden faktureras resp. förening som bestämmer vem som tar kostnaden.

Avbokning senare än 1 vecka före lägret innebär att föreningen debiteras 500:-.

Anmälan

Alla spelare, uttagna och reserver, anmäler **senast 10 april** om man kan/vill delta vid lägret eller ej. Detta görs till mats.hedin@svenskbordtennis.com

Upplýsingar

Mats Hedin, tfn 08-562 781 23, mats.hedin@svenskbordtennis.com

Anders Johansson, tfn 072-155 55 56

Med vänliga hälsningar,

Mats Hedin