



Köping 2016-11-25
Förbundskaptensmeddelande nr 75 2016

Träningsläger Green Cargo i Eslöv 18-21/12 2016

Uttagna spelare

Stina Källberg	Team Mälarenergi
Erika Fronth	Halmstad BTK
Alma Rööse	Arvika BTK
Hanna Kjellson	Lyckeby BTK

Simon Söderlund	BTK Warta
Tim Cornelius	Halmstad BTK
Vilmer Georgsson	Spårvägens BTK
Melker Nilsson	Eslövs AI
Martin Friis	Spårvägens BTK

Tränare

Peter Sartz
Kim Nylander

Fystränare

Jimmi Karlsson

Samling

Söndag 18/12 kl.16:00 på hotellet. Träningen börjar 16:30.

Avslutning

Onsdag 21/12 kl.16:00 i Blomsterbergshallen.

Träningshall

Blomsterbergshallen, Bruksgatan 32, 241 38 Eslöv.

Boende

Sten Stensson Hotell, Stora Torg 12, 241 30 Eslöv. 0413-55 44 33

Utrustning

Bt-utrustning, kläder för löpning utomhus, utrustning för filmning, och så klart ert anteckningsblock om ert eget spel. Hopprep.

Mål/inriktning på lägret

Mycket fysträning kommer att genomföras, vilket kommer att fortsätta under ungdomslandslagslägret.

Det kommer också att jobbas extra på individuella svagheter.

Resor

Resor till och från Eslöv bokas via Resebolaget tel. 035-16 05 20. Uppge aktivitetsnummer 2170 vid bokning.

OBS! Boka era resor i god tid, och boka både dit- och hemresa samtidigt för att minska kostnaderna. Mycket folk är ute och reser när det närmar sig jul.

Upplysningar

Peter Sartz, peter.sartz@gmail.com, 070-838 86 90

Pernilla Andersson, pernilla.andersson@svenskbordtennis.com 0708-21-35-90

Med vänliga hälsningar,

Pernilla Andersson

Svenska Bordtennisförbundet