



Köping 2017-10-02

Förbundskaptensmeddelande nr 69 2017

### **Läger Junior/U21 – 6-10:e november i Eslöv.**

#### **Uttagna spelare**

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Erika Front      | Halmstad BTK   |
| Tilda Johansson  | Halmstad BTK   |
| Ellen Holmsten   | Spårvägens BTK |
| Filippa Bergand  | Åsa IF         |
| Jennie Edvinsson | Halmstad BTK   |
| Hanna Kjellsson  | Lyckeby BTK    |
| Truls Möregård   | Eslövs AI BTK  |
| Malte Möregård   | BTK Rekord     |
| Martin Friis     | Spårvägens BTK |
| Simon Söderlund  | BTK Warta      |
| Simon Berglund   | Söderhamns UIF |
| Oscar Perman     | Eslövs AI BTK  |

#### **Tränare**

Peter Andersson och Peter Sartz

#### **Fystränare**

Jimmie Karlsson

#### **Mental Coach**

Carina Jonsson

#### **Lägrets innehåll:**

Det kommer att vara fokus på igång sättande av ett projekt i mental träning som kommer att jobbas med individuellt. Fysisik träning och kost rådgivning av Jimmi Karlsson Bordtennis fokus på att försöka toppa oss till SOC i Stockholm.



## Samling/avslut

Samling måndag 6/11 kl. 10:00 Avlutning fredag 10/11 efter lunch, ca 12:30

## Träningshall

Blomsterbergshallen, Eslöv

## Boende & Mat

Blomsterbergshallen, Eslöv

## Utrustning

Bt-utrustning, kläder för löpning utomhus, löparskor, hopprep, utrustning för filmning, anteckningsblock och sängkläder.

## Resor

Spelarna (och ledarna) bokar resor till och från Köping via Resebolaget, tfn 035-16 05 20. Uppge följande referens vid tågbokning: **2402**.

**OBS!!!** Nya direktiv vid resebokning för att hålla nere våra resekostnader. **Sista dag att boka din resa till och från lägret är 22/10**. För resor som bokas efter detta datum står du själv för kostnaden. Diresa och hemresa bokas samtidigt.

## Upplýsningar

Peter Andersson, [peter.andersson@svenskbordtennis.com](mailto:peter.andersson@svenskbordtennis.com), 073-180 01 42

Peter Sartz, [peter.sartz@gmail.com](mailto:peter.sartz@gmail.com), 070-838 86 90

Emma Persson, [emma.persson@svenskbordtennis.com](mailto:emma.persson@svenskbordtennis.com), 070-821 92 22

Med vänliga hälsningar,

*Emma Persson* Landslagskoordinator