



**Köping 14 maj 2018**

**Förbundskaptensmeddelande 35**

**Riksläger flickor födda 2003 och yngre, Eslöv 12-19 augusti**

**Uttagna spelare:**

**Födda 2003:**

Matilda Hansson	Lekstorps IF
Lina Svensson	Vara SK
Selma Zetterling	Eskilstuna BTK
Alice Hellgren	Mariedals IK
Linnea Johansson	Hammarby IF BTF

**Födda 2004:**

Nomin Baasan	Eslövs AI BTK
Leah Muskantor	BTK Linné
Linn Olsson	BTK Frej
Tuva Ronnebring	Lessebo BTK
Ida Hellström	Sollefteå BTK

**Födda 2005:**

Nina Johansson	Nävrögöls BK
Elvira Söderlund	Sjömarkens BTK
Hedda Husrem	Töreboda BTK
Moa Natanaelsson	Hammarby BTK
Felicia Szerman	Västers BTK

**Födda 2006:**

Nellie Franzén	Töreboda BTK
Josephina Fred	Mariedals IK
Amelia Gunnarsson	Ängby SK
Alice Nilsson	Vara SK
Clara Stensson	Lessebo BTK

**Födda 2007:**

Hillevi Della Morte	Vassunda IF
Nathalie Freij	Boo KFUM IA
Tuva Oredsson	Halmstad BTK
Agnes Svensson	Halmstad BTK



### **Reserver per ålder**

Isabelle Kullingsjö (2004)	IFK Falköping
Sofia Eriksson (2004)	Råå BTK
Moa Elmtoft (2005)	Lyckeby BTK
Emilia Johansson (2005)	Sjömarkens BTK
Julia Syrén (2005)	Köpings BTK
Frida Törnqvist (2006)	IK Juno
Klara Stahle Olin (2006)	Spårvägens BTK
Sofi Wiberg (2006)	Söderhamns BTK
Freja Björnstam (2007)	Hammarby IF BTF
Indra Ferm (2007)	Karlsborgs BTK

Reserver tas ut baserat på ålder – d.v.s. om en spelare född 2005 lämnar återbud får första namnet i listan född 2005 chansen att vara med o.s.v.

### **Tränare**

Magnus Mallander, ansvarig flickkadetter (huvudansvarig för lägret)

Li Fen

Peter Sartz

### **Anmälan**

Görs via Questback, och endast anmälan via denna kanal är giltig. Vänligen gör er anmälan via följande länk:

<https://response.questback.com/idrott/hyk6io51fc>

### **Samling/avslut**

Samling söndagen den 12/8 i Blomsterbergshallen kl. 13:00

Avslutning söndagen den 19/8 efter lunch.

### **Boende, mat och träning**

Blomsterbergshallen, Bruksgatan 32, Eslöv.

### **Utrustning**

BT-utrustning (minst två racketar), löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, gummiband, vattenflaska, anteckningsblock/pennor. Utrustning för filmning av eget spel. Sängkläder. Fickpengar.



### **Förberedelser, fysisk träning och kommande läger**

Detta är ett upptaktsläger inför säsongen 2018-2019, med fokus på mängdträning. Varje dag består av två eller tre pingispass, och under lägret kommer vissa fystester att genomföras. Spelarna ska komma fysiskt förberedda, både vad gäller pingis, styrketräning och löpning.

Intryck från lägret kommer delvis ligga till grund för uttagningen till landslagsverksamheten på kadett- och minikadettnivå under återstoden av säsongen.

### **Resor**

Var och en bokar och bekostar sina resor till och från lägret. Meddela din ankomsttid med tåg till Emma Persson, senast 25:e juli.

### **Kostnad**

3000kr helpension.

### **Upplysningar**

Magnus Mallander, [magnus.mallander@gmail.com](mailto:magnus.mallander@gmail.com), 070-675 33 18

Emma Persson, [emma.persson@svenskbordtennis.com](mailto:emma.persson@svenskbordtennis.com), 070-821 92 22

Med vänliga hälsningar

Emma Persson, Elitkoordinator