



**Köping 29 juni 2018**

**Förbundskaptensmeddelande 50**

**SOKs teknikläger, 17-19:e augusti 2018 Köping**

**Uttagna spelare:**

Theo Abrahamsson	Köpings BTK
Max Hedbom	Visby IF Gute BTK
Daniel Lindsö	Norrulls SK
Elliot Lundquist	Söderhamns UIF
Joel Jonsson	BTK Frej
Carl Sahle	BTK Linné
Charlie Widing	KFUM Jönköping IA
Alve Sjövoid	Ängby SK
Dennis Larsson	KFUM Stocksund IA
Emil Johnsson	Halmstad BTK
David Björkryd	Eskilstuna BTK
Isak Alfredsson	Halmstad BTK
Elias Sundin	Linköpings PK
Elias Sjögren	Ängby SK
Isac Edwardsson	Ängby SK
Peter Alestedt	IFK Täby BTK
William Bergenblock	Askims BTK

**Tränare:**

Peter Blomquist  
Marcus Sjöberg

**Upplägg**

- 3 fystester ( 3 km. Chins och jämfota upphopp)  
- 7 pass ( 2 fre. 3 lör och 2 sön)  
Ev. kroppscreening.

**Samling/Avslut**

Samling fredag kl. 15:00 i Köping Arena,  
Avslutning söndag kl. 16:00.

**Boende**

Campus, Nibblesbackevägen 19, 731 51 Köping.

**Mat**

Hotell von Scheele

**Utrustning**

BT-utrustning, träningskläder för löpning utomhus, löparskor, hopprep, utrustning för filmning och anteckningsblock. (lakan och örngott finns att låna på plats denna gång)

**Resor**

Spelarna står för resorna själva.

**Upplysningar**

Peter Blomquist, 070-392 90 19, [peter.blomquist@svenskbordtennis.com](mailto:peter.blomquist@svenskbordtennis.com)

***Med vänliga hälsningar***

Emma Persson

Landslagskoordinator