



Köping 2018-09-13

## Förbundskaptensmeddelande nr 66

### Landslagsläger flickor 02-06 i Köping

27-31/10 – 2018

#### Uttagna spelare

Hannah Holgersson	IK Juno
Annie Hedlund	Sjöbo BTK
Matilda Hansson	Lekstorps IF
Alice Hellgren	Mariedals IK
Lina Svensson	Vara SK
Anja Händén	Östra Stadsgränsens TK
Linnea Johansson	Hammarby IF BTF
Selma Zetterling	Eskilstuna BTK
Linn Olsson	BTK Frej
Nomin Baasan	Eslövs PK
Leah Muskantor	LinnéPartille PK
Tuva Ronnebring	Lessebo BTK
Nina Johansson	Nävragsöls BK
Elvira Söderlund	Sjömarkens BTK
Felicia Szerman	Västers BTK
Hedda Husrem	Töreboda BTK
Alice Nilsson	Vara SK
Nellie Franzén	Halmstad BTK

*Rebecca Muskantor är i Japan den berörda perioden.*

#### Tränare

Magnus Mallander, ansvarig flickkaderter (åker hem på kvällen 30/10, Simon avslutar lägret)  
Simon Nilsson

#### Samling/avslut

Samling 27/10, kl 14. Första träningen 14.30. Om spelare deltar i region top 12 kan de ansluta senare. Kontakta Magnus i så fall.

Avlutning onsdag 31/10 kl.19.00 (middag 18.30. **Möjlighet till övernattning på campus för de som ska spela Ängbys Internationella på torsdagen 1/11 finns, meddelas till Emma innan**)



## **Träningsupplägg**

Träningen består av två längre pass (2,5 resp 3 tim) om dagen, undantaget första dagen. Spelarna ska ha med sig egna serve- och returövningar som vi jobbar specifikt med en gång om dagen. Därutöver kommer vi köra gemensam lådräning (spelarna matar) och ha en del längre teoretiska genomgångar.

## **Träningshall**

Köping Arena

## **Boende & Mat**

Boende: Campus, Köping.

Mat: Hotell von scheele.

## **Utrustning**

BT-utrustning, Löparskor och träningskläder för utomhusträning, hopprep, anteckningsblock, gummiband, stativ/videokamera för videoanalys och sängkläder.

## **Resor**

Bekostas av deltagarna.

## **Kostnad**

500 kr per person, inkl. helpension.

Kostnaden faktureras resp. förening, som avgör vem som betalar avgiften, spelaren eller föreningen.

## **Upplysningar**

Magnus Mallander, [magnus.mallander@gmail.com](mailto:magnus.mallander@gmail.com), 070-675 33 18

Emma Persson, [emma.persson@svenskbordtennis.com](mailto:emma.persson@svenskbordtennis.com), 070-821 92 22

Med vänliga hälsningar,  
*Emma Persson*, Landslagskoordinator