



Köping 18 nov 2018

Förbundskaptensmeddelande 78

Teknik och utvecklingsläger, 16-18 nov 2018 Köping

Uttagna spelare:

Theo Abrahamsson	Köpings BTK
Max Hedbom	Visby IF Gute BTK
Daniel Lindsö	Norrulls SK
Elliot Lundquist	Söderhamns UIF
Joel Jonsson	BTK Frej
Carl Sahle	BTK Linné
Charlie Widing	KFUM Jönköping IA
Alve Sjövoid	Ängby SK
Dennis Larsson	KFUM Stocksund IA
Emil Johnsson	Halmstad BTK
David Björkryd	Eskilstuna BTK
Isak Alfredsson	Halmstad BTK
Elias Sundin	Linköpings PK
Elias Sjögren	Ängby SK
Isac Edwardsson	Ängby SK
Peter Alestedt	IFK Täby BTK
William Bergenblock	Askims BTK

Ev. fler spelare kan tillkomma efter höstlovsläget.

Tränare:

Peter Blomquist
Marcus Sjöberg

Upplägg

- 3 fystester (3 km. Chins och jämfota upphopp)
- 7 pass (2 fre. 3 lör och 2 sön)
- Materialutbildning av Marcus under fredag eftermiddag. (tränare och föräldrar som vill delta på detta pass är välkomna)
- Filmining och analys m.m av Lars Ljung SOK.

**Samling/Avslut**

Samling fredag kl. 15:00 i Köping Arena,
Avslutning söndag kl. 16:00.

Boende

Campus, Nibblesbackevägen 19, 731 51 Köping.

Mat

Hotell von Scheele

Utrustning

BT-utrustning, sängkläder, träningskläder för löpning utomhus, löparskor, hopprep, utrustning för filmning och anteckningsblock.

Resor

Spelarna står för resorna själva.

Upplysningar

Peter Blomquist, 070-392 90 19, peter.blomquist@svenskbordtennis.com

Med vänliga hälsningar

Emma Persson
Landslagskoordinator