



Köping 2019-05-20
Förbundskapstensmeddelande nr.36 2019

Till:
-Uttagna spelare
-Ledare

Fystester

23-24 maj

Uttagna spelare

Anja Händén, Östra Stadsgränsen TK
Nicklas Westerberg, IFA Eskilstuna
Jonas Hansson, LinnePartille PK
Emil Andersson, Västers BTK
~~Linus Karlsson, Västers BTK (skadad)~~
Daniel Gustafsson, Västers BTK

Ledare

Daniel Ellermann, förbundskapten
Frida Bylinder, idrottsfysiolog

Start och avslut av lägret

Samling på hotellet torsdag klockan 18.00 för informationsmöte därefter start av fystester.
Fredag fystester innan lunch, träning/individuella samtal efter lunch. Avslut kl 16.00.

Boende och måltider

Hotell Östermalm, www.hotellostermalm.se
Frukost på hotellet, övriga måltider på närliggande restauranger.

Sporthall

Torsdag: Team Sportiahallen. Fredag: Motala Sporthall

Resor

Samtliga uttagna spelare och ledare bokar sina resor via Svenska Resebolaget i Halmstad.
Telefon 035-160520, mejl halmstad@resebolaget.se, ange kostnadsställe 7017. Bokar ni tåg boka alltid dit- och hemresa samtidigt. Om ni åker bil, samåk gärna. Billigast möjliga färdstätt gäller. Ev. reseräkning skickas in senast 14 dagar efter aktiviteten.

Upplysningar

Daniel Ellermann, förbundskapten Paralandslaget
daniel.ellermann@svenskbordtennis.com, 0733-568582

Med vänliga hälsningar,
Daniel Ellermann