



Köping 2019-08-12  
Förbundskaptensmeddelande nr.53 2019

**Till:**  
-Uttagna spelare  
-Ledare

## **Fystester**

12-13 augusti

### **Uttagna spelare**

Anja Händén, Östra Stadsgränsen TK  
Nicklas Westerberg, IFA Eskilstuna  
Jonas Hansson, LinnePartille PK  
Emil Andersson, Västers BTK  
Daniel Gustafsson, Västers BTK

### **Ledare**

Daniel Ellermann, förbundskapten  
Frida Bylinder, idrottsfysiolog

### **Start och avslut av lägret**

Samling på hotellet måndag klockan 18.00 för informationsmöte därefter start av fystester.  
Tisdag fystester innan lunch, träning efter lunch. Avslut kl 16.30.

### **Boende och måltider**

Hotell Östermalm, [www.hotellostermalm.se](http://www.hotellostermalm.se)  
Frukost på hotellet, övriga måltider på närliggande restauranger.

### **Sporthall**

Måndag: Team Sportiahallen. Tisdag: Motala Sporthall

### **Resor**

Samtliga uttagna spelare och ledare bokar sina resor via Svenska Resebolaget i Halmstad.  
Telefon 035-160520, mejl [halmstad@resebolaget.se](mailto:halmstad@resebolaget.se), ange kostnadsställe 7017. Bokar ni tåg boka alltid dit- och hemresa samtidigt. Om ni åker bil, samåk gärna. Billigast möjliga färd sätt gäller. Ev. reseräkning skickas in senast 14 dagar efter aktiviteten.

### **Upplysningar**

Daniel Ellermann, förbundskapten Paralandslaget  
[daniel.ellermann@svenskbordtennis.com](mailto:daniel.ellermann@svenskbordtennis.com), 0733-568582

Med vänliga hälsningar,  
*Daniel Ellermann*