



Instruktörskurs – Ungdom 1

Västerås Bordtennisklubb och Svenska Bordtennisförbundet inbjuder härmed till ~~Instruktörskurs~~ **Ungdom 1**.

Detta är en kurs i att träna ungdomar i bordtennis och ingår i SBTf:s utbildningsstege.

Kursinnehåll:

- Bollvaneövningar
- Barns inläring och utveckling
- Metodik för teknik
- Låda – Multiboll som metod
- Motorik och grundfärdigheter
- Träningsplanering
- Regler
- Racketmaterial
- Roliga övningar

Tidpunkt: Lördag 16 v } Å 2016 t 09.00 - 12.00
Söndag 17 v } Å 2016 t 09.00 - 12.00

Plats: Västerås, Klubbhuset, Västerås

Frågor: Kan ställas till klubbens styrelse

Anmälan: Anmälan ska göras senast 10 dagar innan kursstart. Anmälan är bindande. Återbud ska göras senast 10 dagar innan kursstart. Medförelse administrationsavgift i klubbens namn som måste betalas om inte sjukintyg kan uppvisas. (Klubbens styrelse beslutar om avgiften.)

Avgift: 600:- Inklusiv lunch och fika båda dagarna (faktureras klubbarna). Eventuell boende ordnas själv.

Kursmateriel: Kommer att delas ut vid kursstart, med anteckningsmaterial

Övrig utrustning: Tag med racket, träningskläder, handduk och ombytestkläder.

Kursledare: Peter Sjöberg