

SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET – UTBILDNING

FRÅGOR & SVAR

Vilka målgrupper är den nya tränarutbildningen "Bordtennistränare bas" tänkt för?

Ungdomar, föräldrar, seniorer, veteraner: ja, för alla, i och utanför föreningen, som vill vara med och bidra till rörelse och folkhälsa i form av bordtennis.

Hur ska föreningarna rekrytera nya tränare och ledare?

Det stora arbetet med att både rekrytera ledare och se till att behålla dem i föreningen är att arbeta aktivt med frågorna.

Reflektera över följande frågeställningar:

- Hur ställer din förening frågan till medlemmarna om de vill vara med och bidra?
- Får även ungdomar frågan om de vill vara tränare?
- Vilka föräldrar vill vara tillsammans med sina barn och träna?
- Vilka andra vuxna finns i föreningens nätverk som vill hjälpa till?

Tänk utanför boxen så finns kanske chansen att hitta nya ledare!

Vilka förkunskaper behöver man?

Inga förkunskaper behövs. "Alla" kan gå den nya tränarutbildningen, det viktiga är att personen vill och kan hjälpa till i föreningen med träningsverksamheten. Genom basutbildningen får man verktyg att hålla i träning för barn, ungdomar och även vuxna som vill träna strukturerat.

Hur anmäler jag mig till utbildningen?

Det är ingen egentlig anmälan som du ska göra utan du köper utbildningsmaterialet direkt i utbildningsportalen. Föreningar, som vill utbilda flera nya tränare, kan köpa material till alla tränare vid ett eller flera tillfällen.

Vad kostar utbildningen?

Utbildningen "Bordtennistränare bas" kostar 500 kronor per person.

Hur betalar jag?

När du valt "Bordtennistränare bas" får du ett ytterligare val där du ska klicka på "Köp utbildningsmaterial". Där väljer du det antal av utbildningsmaterialet som du vill köpa. Är du representant för en förening, som vill köpa material till klubbens alla tränare, kan du köpa det antal som du önskar. Betalning kan ske med kort eller faktura. Därefter får du en kod (en för varje utbildningsdeltagare = det antal som du beställt), koden skickar du sedan till respektive deltagare som personlig engångskod.

SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET – UTBILDNING

FRÅGOR & SVAR

Vem betalar utbildningen?

Utbildningen kan betalas av dig som privatperson eller av den förening som du tillhör eller ska hjälpa till i. Det kommer ni fram till tillsammans. Det kan finnas andra möjligheter till finansiärer som till exempel; kommunen, RF/SISU i distriktet eller det bordtennisdistrikt som du verkar i. Det är lokala förutsättningar och projekt som kan ge de möjligheterna.

Vilken utrustning behöver jag för att ta del av utbildningen?

Hela utbildningen är digital och du kan ta del av den via en dator, surfplatta eller via din smartphone.

Jag får ett tekniskt fel, vad gör jag?

Om du får tekniska problem vid inloggning, med din personliga kod eller liknande – [kontakta supporten](#) (länk).

Vilket innehåll finns i utbildningen?

”Bordtennistränare bas” ska ge dig en bra grund att stå på och det finns allt ifrån grunderna, spelets idé och regler, enkla övningar och träningspass, reflekterande frågor om ledarskap, tips och idéer om lekar, uppvärmning etc. RF/SISU har tagit fram allmänna grundutbildningar om till exempel ledarskap, fysisk träning och smart grundträning. Dessa delar finns också med på Svenska Bordtennisförbundets nya utbildningswebb.

Hur lång tid tar utbildningen att genomföra?

Utbildningen tar mellan 4-8 timmar att genomföra.

Måste jag göra hela utbildningen vid ett och samma tillfälle?

Nej, du kan dela upp utbildningen på obegränsat antal tillfällen och du kan genomföra utbildningen när och var du vill.

Hur blir jag godkänd?

När du genomgått de olika delarna i utbildningen och känner dig redo för din inlämningsuppgift fyller du i och skickar in den via ett formulär, längst ner i fliken ”Inlämningsuppgift”. Efter cirka en vecka kommer du att få feedback på inlämningsuppgiften och efter den genomgången blir du godkänd.

Kan jag börja som tränare så snart jag genomgått utbildningen?

Som ledare för barn och ungdomar behöver du, som tränare och alla andra ledare, presentera ett registerutdrag, från Polisens belastningsregister, för att kunna verka som tränare i en förening. Du behöver också komma överens med föreningen om vad som gäller för just dig och ditt fortsatta engagemang.

SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET – UTBILDNING

FRÅGOR & SVAR

Vad är tränarutbildningen värd för mig som ny tränare?

Svenska Bordtennisförbundet ser utbildningen som meriterande och du som deltagare ska, förhoppningsvis, bli stärkt i din roll som ledare inom bordtennisen. Du ska med stolthet kunna referera till utbildningen i andra sammanhang där du verkar.

Hur kan jag få dokumenterat att jag genomgått utbildningen "Bordtennistränare bas"?

När du genomfört utbildningen, skickat in inlämningsuppgiften, och fått den godkänd, kommer du att få ett intyg på avklarad utbildning från Svenska Bordtennisförbundet.

Hur länge har jag tillgång till utbildningswebben och materialet?

När du registrerat dig och betalat kostnaden har du tillgång till utbildningen och materialet obegränsat antal dagar, kvällar och nätter framöver.

Jag, som erfaren tränare, har gått flera tidigare lanserade tränarutbildningar inom Svenska Bordtennisförbundet. Vad gäller för mig? Måste jag också gå den nya tränarutbildningen "Bordtennistränare bas"?

I den nya tränarutbildningsstrukturen är det flexibelt om man börjar med "Bordtennistränare bas" eller "Bordtennistränare klubb". Svenska Bordtennisförbundets riktlinje är att om du varit tränare ett par terminer eller har gått föregående tränarutbildningsupplägg "Ungdom 1"/"Steg 1", så kan du börja direkt med "Bordtennistränare klubb".

Mer information om valideringsmöjligheter för den nya tränarstrukturen kommer att uppdateras på svenskbordtennis.com inom kort.

Oavsett din tidigare utbildningsnivå och tränarerfarenhet kan "Bordtennistränare bas" passa dig eftersom du lätt kan hämta ny inspiration från den helt digitala utbildningen. Det finns mycket bra, modernt och inspirerande material, för alla, att ta del av.

Hur ska jag göra för att gå vidare i min tränarkarriär?

Nästa del av tränarutbildningen heter "Bordtennistränare klubb" och den arbetar Svenska Bordtennisförbundet med, liksom de kommande delarna "Bordtennistränare elit" och "Bordtennistränare pro". Vi räknar med att nästa del kommer att kunna lanseras under 2021.