

KONVENT 2012

Svenska Bordtennisförbundets konvent 2012 med inriktning mot coaching/tränarskap



Svenska Bordtennisförbundet inbjuder till
SBTF:s konvent 2012 i Köping 23-25 november.



Välkomna att delta vid träffen är alla intresserade tränare, ledare och spelare. På programmet står i huvudsak områden/ämnen som berör tränarskapet, både för dig som elittränare på ungdoms- och seniornivå, samt för dig barn- och ungdomstränare på breddnivå. Förutom ledare från våra egna led så har vi bjudit in Rolf Wirhed, som jobbar med idrottens biomekanik, anatomi, rörelseanalys. Han har också jobbat som förbundskapten för golfförbundet samt är författare till boken "Anatomi med rörelselära och styrketräning".

Istvan Moldovan är bl a f d norsk landslagsspelare; spelat alla EM och VM mellan 1997-2007, har akademisk bakgrund inom Idrottsvetenskap samt en European Master i psykologi. Istvans huvudområden är motivation och kompetensutveckling, personlighet, rådgivning, ledarskap.

TID OCH PLATS: 23-25 november i Köping. Konventet genomförs på Ullvigymnasiet/ Hotel Scheele, boende och mat på Hotel Scheele, Hultgrens gata 10, Köping.

START: Fredag 23 november kl. 14.30 i Köping Arena.

AVSLUT: Söndag 25 november kl. 14.30.

INNEHÅLL/

FÖRELÄSARE: "Idrottens biomekanik, anatomi och rörelselära", Rolf Wirhed.
 "Rapport svensk herrpingis", SBTF:s förbundskapten för herrar Ulf Carlsson och spelutvecklare för ungdom Thomas von Scheele
 "Mental träning/idrottspsykologi", Istvan Moldovan
 "Rapport svensk dampingis", Förbundskapten damer
 "Fysisk träning och tester", Pelle Källström och Mats Hedin
 "Sportchefens stund", SBTF:s sportchef Anders Johansson

AVGIFT: 1 550:- inkl. helpension i dubbelrum (1 850:- i enkelrum). Undersök gärna med din kommun om din förening kan få utbildningsbidrag. Avgiften skickas till din förening/distrikt (eller till annan önskad adress).

UPPLYSNINGAR: Mats Hedin 08-699 63 51, 0708-21 21 56,
 mats.hedin@bordtennis.rf.se
 David Gustafsson, david.gustafsson@bordtennis.rf.se

PROGRAM

Fredag 23 november

14.30 Samling för att titta på landslagsträning seniorer

16.30 Fika

17.00 Inledning Tränarträff

17.30 Mental träning/idrottspsykologi (Istvan Moldovan)

20.00 Middag

Lördag 24 november

09.00 Biomekanik (Rolf Wirhed)

13.00 Lunch

14.30 Rapport Svensk dampingis

15.30 Paus

15.45 Rapport svensk herrpingis Förbundskaptener herrar och ungdom (Ulf Carlsson och Thomas von Scheele)

17.15 Paus / fika

17.45 Öppen diskussion kring "vad kan/bör vi förbättra inom svensk bt?"

19.00 Egen motion

20.00 Middag

Söndag 25 november

09.00 Praktisk fysisk träning (Pelle Källström / Mats Hedin)

10.30 Paus

10.45 Sportchefens timme

12.00 Lunch

13.00 Fortsättning öppen diskussion "vad kan/bör förbättras inom svensk bt?" alt. annat föredrag.

14.30 Avslut

ANMÄLAN SBTF:s KONVENT 2012

Anmälan insändes till: Svenska Bordtennisförbundet, att: Mats H, Idrottens Hus, 114 73 Stockholm, **senast 2012-10-30**, e-post: mats.hedin@bordtennis.rf.se

(vill du skicka in per brev eller faxa så gäller följande uppgifter:

Adress: SBTF, att: Mats H, Idrottens Hus, 114 73 Stockholm, fax 08-699 63 31)

Logi: Kryssa i vilket boende du önskar, och med vem du vill du dela dubbelrum med

VÄLKOMNA!

Mats Hedin
Elitansvarig

David Gustavsson
Förbundschef

Anders Johansson
Sportchef

NAMN		PERSONNUMMER (6 SIFFROR)	
GATUADRESS		POSTADRESS	
TEL BOSTAD		TEL ARBETE/MOBIL	
E-POST		FÖRENING/DISTRIKT	
	DUBBELRUM MED:		ENKELRUM